

栃木県立宇都宮高等学校水泳部の活動報告（※部顧問作成）

月	報告欄	チェック欄		
4月	・部活動集会	休養日	教頭	校長
		土日		
5月	・プール清掃 ・練習(平日18:30まで)	休養日	教頭	校長
		土日		
6月	・練習(平日18:30まで) ・第65回栃木県高等学校総合体育大会水泳競技大会 参加 (100mバタフライ準優勝、200mバタフライ優勝、200m・400m個人メドレー3位、400mメドレーリレー・400mフリーリレー準優勝)、総合成績：男子 準優勝 ・第75回栃関東高等学校水泳競技大会栃木県予選会 参加 (11種目、計8名が関東大会への出場権獲得)	休養日	教頭	校長
		土日(大会日除く)		
7月	・練習(平日18:30まで) ・第75回関東高等学校選手権水泳競技大会(茨城) 参加(計8名)	休養日	教頭	校長
		土日		
8月	・練習(平日18:30まで) ・第61回栃木県高等学校水泳競技大会新人大会 参加 (200m個人メドレー準優勝、3位、4×100mメドレーリレー準優勝、総合成績：男子 3位)	休養日	教頭	校長
		土日		
9月	・練習(平日18:30まで、土曜日希望者のみ) ・9月末、プール掃除(→個人練習期間へ)	休養日	教頭	校長
		土日		
10月	・個人練習	休養日	教頭	校長
		土日		
11月	・個人練習 ・冬季強化練習会参加	休養日	教頭	校長
		土日		
12月	・個人練習	休養日	教頭	校長
		土日		
1月	・個人練習 ・冬季強化練習会参加	休養日	教頭	校長
		土日		
2月	・個人練習	休養日	教頭	校長
		土日		
3月	・個人練習	休養日	教頭	校長
		土日		
年間を通した反省	・部活動内のルール(練習時間・練習の際の注意点等)を明確化し、共有した。 ・必要に応じてミーティングを開いて情報を共有し、チームとしての一体感を持たせた。 ・学年を超えた人間関係作りや、協調性・積極性を磨く場を持たせた。		教頭	校長