

令和6年度栃木県立宇都宮高等学校陸上競技部の活動報告

月	報告欄	チェック欄		
4月	○6(土)第1回栃木陸上競技協会記録会 ○19(金)～21(日)県陸上競技春季大会 ○28(日)第2回栃木陸上競技協会記録会	休養日	教頭	校長
		○日曜日(日曜日が大会等の場合は大会翌日)		
5月	○10(金)～13(月)県高校総体 男子総合3位 110mH3位・5位、400mH3位、走高跳6位、走幅跳2位、三段跳3位、円盤投1位・6位、4×100mR2位	休養日	教頭	校長
		○日曜日(日曜日が大会等の場合は大会翌日)及び中間考査期間		
6月	○1(土)～2(日)第3回栃木陸上競技協会記録会 ○14(金)～17(月)関東高校陸上 走幅跳3位、円盤投6位	休養日	教頭	校長
		○日曜日(日曜日が大会等の場合は大会翌日)		
7月	○5(金)～7(日)県選手権 4×400mR5位 ○13(土)～14(日)国スポ県予選会 ○28(日)～1(木)インターハイ 走幅跳・円盤投 出場	休養日	教頭	校長
		○日曜日(日曜日が大会等の場合は大会翌日)及び期末試験期間		
8月	○23(金)～25(日)関東陸上競技選手権大会 400mH、4×400mR出場	休養日	教頭	校長
		○日曜日(日曜日が大会等の場合は大会翌日) ○13日～16日		
9月	○13(土)～14(日)県高校新人大会 男子総合2位 110mH1位、400mH1位、3000mSC2位、走高跳2位、砲丸投1位、円盤投4位、4×100mR6位、4×400mR3位 ○28(土)～29(日)県高校各支部新人大会	休養日	教頭	校長
		○日曜日(日曜日が大会等の場合は大会翌日)		
10月	○19(土)～20(日)関東高校新人大会 400mH6位、走高跳6位、砲丸投8位	休養日	教頭	校長
		○日曜日(日曜日が大会等の場合は大会翌日)及び中間考査期間		
11月	○3(日)県高校駅伝大会 男子総合7位	休養日	教頭	校長
		○日曜日(日曜日が大会等の場合は大会翌日)及び期末考査期間		
12月	○8(日)第5回栃木陸上競技協会記録会 ○各種強化練習会への参加	休養日	教頭	校長
		○日曜日(日曜日が大会等の場合は大会翌日) 年末3日間		
1月	○冬季練習	休養日	教頭	校長
		○年始3日間 日曜日		
2月	○冬季練習	休養日	教頭	校長
		○日曜日(日曜日が大会等の場合は大会翌日)		
3月	○冬季練習 ○22(日)第6回栃木陸上競技協会記録会	休養日	教頭	校長
		○日曜日(日曜日が大会等の場合は大会翌日)		
年間を通した反省	他県で投てき物等による事故が発生しており、部員相互による安全確認を再度徹底しながら練習を行った。結果、大きな事故等もなく1年を終えられたことが何よりも良かった。その上で、3年生を中心に日頃の練習の成果が関東大会やインターハイへの出場につながったことは、1・2年生たちに大きな刺激となった。県駅伝では関東大会出場を逃し、部員皆が悔しい思いをした。来年の捲土重来に向け、一丸となって練習に励んでいる。			教頭 校長