

## 栃木県立宇都宮高等学校ラグビー部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<p>○部活動は、学習指導要領の趣旨を踏まえ、学校の教育活動の一環として実施するものであることから、活動する生徒が部活動をとおして余暇を有効に活用して心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。</p> <p>○部活動をとおして、異年齢との交流の中で、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を図るとともに、学習意欲を向上させ、自己肯定感、責任感、連帯感を育成する。</p> <p>○部活動の実施にあたっては、所属する生徒の技術・競技力の向上を図るとともに、部活動をとおして個性を伸長させ、自ら選択した競技等を生涯にわたって楽しむ意欲と態度を養う。</p> <p>○安全管理を徹底し、活動中に起きた「ヒヤリ・ハット」事例を共有して安全対策を講じるなど、学校全体での意識高揚をはかりながら、生徒が安心安全に参加できる部活動運営を行う。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○木曜日と日曜日を休養日として設定している。</p> <p>○足利大附、佐野高、宇工との合同チームのため、大会直前等は日曜日も練習日とすることがある。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>平日：16時30分～18時00分 休日：8時30分～12時00分</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	関東大会予選	
<b>5月</b>	関東大会予選	
<b>6月</b>	関東大会（4、5月の予選突破の際） 全国7s県予選（7人制ラグビー大会） 国スポ予選	
<b>7月</b>		
<b>8月</b>		
<b>9月</b>		
<b>10月</b>	インターハイ予選	
<b>11月</b>		
<b>12月</b>		
<b>1月</b>	県新人大会	
<b>2月</b>		
<b>3月</b>		