

栃木県立宇都宮高等学校硬式テニス部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選、全国高校総体県予選、県高校新人大会の団体戦ベスト4を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週土曜日から日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/12～8/15、12/29～1/3。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期考査初日の1週間前から定期考査実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	19日（土）20日（日）県高校総体兼関東大会予選個人戦 27日（日）県高校総体兼関東大会予選団体戦	
5月	3日（土）4日（日）全国高校総体栃木県高体連中部地区予選会 24日（土）25日（日）全国高校総体予選個人戦	
6月	1日（日）全国高校総体予選団体戦	
7月	12日（土）関東公立大会栃木県予選 19日（土）21日（月）1年生チーム対抗戦 25日（金）リーダー講習会	
8月		
9月	6日（土）8日（月）新人大会中部地区予選 20日（土）21（日）県高校新人テニス大会個人戦	
10月	25日（土）県高校新人テニス大会団体戦	
11月	8日（土）県高校新人テニス大会団体戦	
12月	21日（日）県テニス協会高校テニス強化大会	
1月	17日（土）24日（土）25日（日）栃木県中部支部総体	
2月		
3月	14日（土）県テニス協会高校テニス強化大会	