

栃木県立宇都宮高等学校ソフトテニス部の活動方針及び年間活動計画等

| | | |
|-------------|---|------------|
| 目標 | <p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○高校総体県予選をはじめとする各大会で上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p> | |
| 活動方針 | <p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○コート状況が悪い場合、1週間に1～2回学校近隣の施設を借りて練習する場合がある。</p> <p>○熱中症予防対策として、水分の補給や休憩時間設定などリスクマネジメントを構築する。</p> <p>○感染症拡大防止のため、手洗いうがいを徹底するとともに、着替えの時間を短縮するなど部室での滞在時間を極力少なくする。なお例年実施している夏期合宿は今年度は実施しない。</p> | |
| 休養日 | <p>○原則として、毎週月曜日及び毎週土曜日又は日曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> | |
| 活動時間 | <p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</p> <p>○冬期などは校外の施設を借りてナイター練習を実施する場合もある。その際にも19時には練習を終了する。</p> <p>○定期考査初日の1週間前から定期考査実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p> | |
| 月 | 参加予定大会等 | その他 |
| 4月 | <p>○11日（金）中部支部春季大会（個人戦）@県総合 ○12日（土）中部支部春季大会（団体戦）@県総合 ○18日（金）～20日（日）関東高校県予選（個人戦）@県総合 ○26日（土）関東高校県予選（団体戦）@栃木市営</p> | |
| 5月 | <p>○6日（火・祝）2級審判講習会（1年生のみ）@宇都宮工業高校 ○10日（土）～11日（日）県高校選手権 @県総合 ○24日（土）練習試合@黒磯運動場 ○30日（金）～1日（日）関東高校ソフトテニス大会@山梨県</p> | |
| 6月 | <p>○6日（金）～7日（土）高校総体県予選会（個人戦）@県総合 ○9日（土）高校総体県予選会（団体戦）@県総合</p> | |
| 7月 | | |
| 8月 | <p>○2日（土）中部支部技術講習会 @県総合 ○3日（日）全日本栃木県予選会 ○5日（火）～6日（水）長野県強化合宿@長野県</p> | |
| 9月 | <p>○5日（金）～6日（土）中部支部新人大会 ○17日（水）～18日（木）栃木県高校新人大会（個人戦） ○20日（土）栃木県高校新人大会（団体戦）@県総合</p> | |
| 10月 | | |
| 11月 | <p>○2日（日）栃木市近県大会@栃木市営 ○14日（金）下野杯栃木県大会@県総合</p> | |
| 12月 | <p>○25日（木）栃木県高校選抜大会（団体）@日環アリーナ</p> | |
| 1月 | <p>○31日（土）栃木県高校シングルス大会@県総合</p> | |
| 2月 | | |
| 3月 | | |