

## 栃木県立宇都宮高等学校水泳部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	○部活動指導に当たっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いや保護者との連絡を密にとるようにする。 ○栃木県大会上位入賞、関東大会出場、全国大会出場を目指す。 ○水泳部の活動を通して、生徒が心身を鍛え、人格の完成を目指し、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うと共に、生徒の学習意欲や責任感・連帯感などの育成を目指す。 ○文武両道を目指す。	
<b>活動方針</b>	○生徒の健康管理・怪我等を十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○決して長くない、限られた時間で合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の体力・技術力向上と、生徒同士や対教師の望ましい人間関係の構築をする。 ○熱中症予防や他の怪我等に対してリスクマネジメントをする。 ○新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を徹底する。	
<b>休養日</b>	○原則として、毎週土曜日・日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も適時休養日を設ける。 ○8/13頃～8/16頃のお盆の時期、年末年始。	
<b>活動時間</b>	○活動時間は、平日は2時間程度とする。休業日は3時間程度とする。活動は短時間で合理的かつ効率的・効果的に行うようにする。 ○定期考査1週間前から考査実施期間（最終日は除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間に大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施する。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>		
<b>5月</b>	○プール掃除 ○5/31（土）・6/1（日） 栃木県高等学校総合体育大会水泳競技大会	
<b>6月</b>	○6/13（金）・14（土） 関東高等学校水泳競技大会栃木県予選会	
<b>7月</b>	○7/19（土）～22（月） 関東高等学校水泳競技大会	
<b>8月</b>	○8/17（日）～20（水） 全国高等学校水泳競技大会 ○8/23（土） 栃木県高等学校水泳競技大会新人大会	
<b>9月</b>		
<b>10月</b>	○強化練習会への参加（不定期・2月頃まで）	
<b>11月</b>		
<b>12月</b>		
<b>1月</b>		
<b>2月</b>		
<b>3月</b>		