

栃木県立宇都宮高等学校剣道部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	【志・理念～ミッション～】 ★真の瀧の原健児になる（瀧の原プライド） 栃木県、宇都宮市、瀧の原、本校、先生方、家族、友人、仲間、のために貢献できる人間力を磨く（智識・情愛・意志） ★周囲の人から信頼され、愛される人間になる 部や自己の掲げる志を為すために、誠実に一生懸命努力し続ける。また、剣道を通して人間力を磨き、魅力的な瀧の原健児になる 【目標～ビジョン～】 ★瀧の原魂！！正々堂々とした豪快で立派な剣道を身につける それぞれの個性を活かした剣道を確立し、充実した気迫で技を打ち込み、真っ向勝負する ★瀧の原魂を貫き、インターハイ・関東大会に出場する	
学年目標	3年	【ミッション】・部活に没頭し、学校生活も含めて全力でやりきる 【ビジョン】・県大会優勝 ・インターハイ出場 ・関東大会BEST4以内
	2年	【ミッション】・常に目標を持って稽古する ・明るく楽しく元氣よく ・後輩を導く存在になる ・自身を律し、情性で生活しない 【ビジョン】・インターハイ出場 ・県新人戦BEST4 ・中部支部大会優勝 ・先輩に勝ってレギュラーの座を掴み取る
	1年	【ミッション】・1本1本を大切に集中して取り組む 【ビジョン】・インターハイ出場 ・先輩に勝ち、レギュラーになる
活動方針	○瀧の原健児の主体性を尊重する。 ○生徒の安全を第一に考え、怪我等の事故防止に努めて活動を行う。 ○健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○活動時の環境条件を考慮し、事前・事後の対策を講じる。特に熱中症対策として、適切な休憩や水分補給を行う。 また、WBGTにより活動を制限するなど予防に努める。 ○授業等を含む学校生活を考慮し、短時間で、合理的かつ効率的・効果的な活動を行う。 ○競技力向上や人間関係の構築を目的とし、県内外への遠征や合宿を行う。 ○師弟同行の場であることを深く理解し、日々高め合う稽古に全力を尽くす。 ○24時間をより良い方向へデザインし、愚直に実践することで、自己成長を促進させ、自己実現を目指す。 ○人間性を磨くために、当たり前のことを大切に実践する（凡事徹底）	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も適時休養日を設ける。 ○お盆(8月中旬)、年末年始(12月下旬～1月上旬)に休養日を設ける。	
活動時間	○平日を1.5時間程度とし、休業日は2時間程度とする。ただし、大会や練習試合の場合は、この限りではない。 ○定期考査1週間前から定期考査実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間中または期間直後に大会等へ参加する場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
コロナ対策 収束後	○公益財団法人全日本剣道連盟の「感染症予防ガイドライン」に沿って、生徒の安全を第一に考え活動する。 ○手洗い・うがい・換気を徹底的に実践する。	
月	参加予定大会等	その他
4月		○練習試合 来校（7日 埼玉県立蔵高校） 遠征（6日 山村学園高校 12日 取手第一高校）
5月	○9日（金）、10日（土） 令和7年度第66回栃木県高等学校総合体育大会 兼 第72回関東高等学校剣道大会県予選会	○練習試合 遠征（3日・4日 栃木県南錬成会）
6月	○6日（金）～8日（日） 令和7年度第72回関東高等学校剣道大会 於 茨城県 かみす防災アリーナ ○20日（金）～21日（土） 令和7年度第66回全国高等学校総合体育大会 兼 第72回全国高等学校剣道大会県予選会	○練習試合予定
7月	○第5回瀧の原剣道大会（本校主催）	○練習試合予定
8月	○第72回全国高等学校剣道大会 於 広島県 広島県立総合体育館	○練習試合予定
9月		○練習試合予定
10月	○国民スポーツ大会 於 滋賀県 ○上毛新聞社旗争奪高校剣道大会 ○第3回全国高校選抜剣道大会 於 栃木県 日環アリーナ	○練習試合予定
11月	○栃木県高等学校体育連盟中部支部新人剣道大会	○練習試合予定
12月	○第1回国スポ強化 ○東北大学剣道部招待試合	○練習試合予定
1月	○元日稽古 ○茨城新聞社旗争奪全国高校選抜剣道大会 ○栃木県高等学校新人剣道大会 兼 第35回全国高等学校剣道選抜大会県予選会	○練習試合予定
2月	○東京大学剣道部招待試合 ○第2回国スポ強化（埼玉県合同強化）	○練習試合予定
3月	○第35回全国高等学校剣道選抜大会	○練習試合予定