

全校マラソン大会

【参加者に対する注意事項】 ※一部抜粋

1 参加条件

(1) 以下①～④に当てはまる生徒は、大会に参加できない。

① 授業の出走回数	
・ 中・長距離走全授業に対し、出走回数が半数に満たない場合。	
② 大会12日前に・・・	11月8日(土)
・ 起算日までに感染症による出席停止が解除されていない場合。	
・ 起算日以降に感染症の陽性が確認された場合。	
注) 感染症とは、インフルエンザ・新型コロナ感染症・マイコプラズマ肺炎等をいう。	
③ 大会10日前以降に・・・	11月10日(月)～
・ 激しい風邪症状(発熱・喉の痛み・咳・頭痛・鼻水・悪寒・倦怠感)が続いた場合。	
④ 大会4日前から大会当日までに・・・	11月16日(日)～20日(木)
・ 体調不良により、欠席・早退・体育の授業を見学した場合。	
・ ワクチン(インフルエンザ・新型コロナ感染症)を接種した場合。	

(2) 以下の点について疑問のある場合は、保健体育科または保健室に相談すること。

- ・ 上記以外の急性・慢性疾患等について
- ・ 感染症の陽性が確認されて12日以上経過したが、体力に不安がある場合。

(3) 大会不参加生徒における当日の対応は、以下のとおりとする。

- ・ 不参加の生徒には、関門・記録・決勝審判・表彰・救護・駐車場等の係を割り当てるので責任を持って任務に当たること。
- ・ 特に指示のあった者を除き、校外には出ないこと。

2 前日・当日の健康管理

- (1) 前夜はよく睡眠をとること。
- (2) 朝食は必ず摂ること。
- (3) レース前に水分および塩分の補給をすること。
- (4) 各自準備運動を行い、体を十分に温めておくこと。

3 服装

- (1) 危機管理の観点から、服装は原則として学校指定の体育着を着用すること。
- (2) 記録用バーコードを左袖に安全ピンで付けること。
- (3) 走者把握のため、氏名(フルネーム)が明記されたゼッケンを胸・背に付けること。 ※安全ピン可
- (4) ゼッケンのサイズは問わない。
- (5) ゼッケンを購入する場合は、11月6日(木)・7日(金)の昼休みに販売する。 ※2枚1組220円

