

栃木県立宇都宮高等学校バスケットボール部の活動報告

月	報告欄	チェック欄		
		休養日	教頭	校長
4月	緊急事態宣言による休校のため活動なし			
5月	緊急事態宣言による休校、分散登校のため活動なし			
6月	<ul style="list-style-type: none"> 8日より、感染症対策をして練習を開始した。 1, 2年生を中心とした新チームで活動。 インターハイ県予選は中止 	休養日 1～7, 13, 14 20, 21, 27 28日		
7月	<ul style="list-style-type: none"> 期末テストにより1週間前から休養日とした。 24日に校内で3年生の引退試合を行った。 	休養日 4, 5, 11～21 25, 26日		
8月	<ul style="list-style-type: none"> 10日に宇都宮商業と練習試合を行った。 	休養日 2, 9, 11～17 23, 26, 30日		
9月	<ul style="list-style-type: none"> 12日、13日にU18リーグ戦で宇都宮工業、宇都宮白楊と対戦した。 22日AMGパティーズと合同練習を行った。 27日から中間テスト前による休養日とした。 	休養日 4, 6, 14, 20 21, 27～30日		
10月	<ul style="list-style-type: none"> 10日に宇都宮北、小山城南、AMGパティーズと練習試合を行った。 11日に栃木、鹿沼東と練習試合を行った。 17日AMGパティーズと合同練習を行った。 25日宇都宮短期大学附属と練習試合を行った。 31日ウインターカップ県予選1回戦で栃木工業と対戦した。 	休養日 1～6, 12, 19 24日		
11月	<ul style="list-style-type: none"> 16日から2年生の期末テスト1週間前より2年生を休養日とした。 22日から1年生の期末テスト1週間前より1年生を休養日とした。 	休養日 1, 3, 4, 8 15, 22～30日		
12月	<ul style="list-style-type: none"> 12日ブレックスユースチームと練習試合を行った。 13日真岡北陵と練習試合を行った。 29日黒磯、佐野東と練習試合を行った。 30日より年始休みとした。 	休養日 1～4, 6, 14 20, 26, 28 30, 31日		
1月	<ul style="list-style-type: none"> 2日OB会（今年は通常練習）を行った。 県新人戦が中止になった。 	休養日 1, 3, 4, 9, 10, 11, 16, 17, 19, 20 23, 24, 3		
2月	<ul style="list-style-type: none"> 5日から、入試、学年末テストによる休養日とした。 26日から卒業式準備による体育館使用不可のため休養日とした。 	休養日 1, 5～17, 20 21		
3月	<ul style="list-style-type: none"> 5日から8日まで入試により休養日とした。 	休養日 1, 5～8, 13, 21, 28日		
年間を通した反省	県総体、インターハイ予選、新人戦が中止となり、また例年実施していた県外遠征もすべて中止となり、目標設定のむずかしい年であった。もともと基礎力が足りていないチームなので、試合形式の練習ができない時期にはその部分が底上げできるような個人スキルを身につける練習を目指したが、定着は今ひとつだった。今後も基礎力、体力、個人スキルもアップできるようにしていきたい。		教頭	校長