

栃木県立宇都宮高等学校ラグビー部の活動報告

月	報告欄	チェック欄		
		休養日	教頭	校長
4月				
5月				
6月		休養日 水曜日・日曜日		
7月		休養日 水曜日・日曜日		
8月		休養日 水曜日・日曜日、 8/9～8/17		
9月	○9/13 中部大会	休養日 水曜日・日曜日及 び大会翌日、 9/21～9/22		
10月	○10/24 全国大会県予選	休養日 水曜日・日曜日及 び大会翌日		
11月		休養日 水曜日・日曜日		
12月	○12/20 中部新人大会	休養日 水曜日・日曜日及 び大会翌日、 12/28～12/31		
1月		休養日 水曜日・日曜日、 1/1～1/4		
2月		休養日 水曜日・日曜日、 2/23、27		
3月		休養日 水曜日・日曜日、 3/5～9		
年間を通した反省	<ul style="list-style-type: none"> ・怪我の予防や軽減に向けた安全対策の一層の徹底 ・基礎体力、及び、規律や意思疎通のさらなる向上 ・個人、ユニット、チームとしての目標の相互共有化 		教頭	校長