

## 栃木県立宇都宮高等学校登山部の活動報告

月	報告欄	チェック欄		
		休養日	教頭	校長
4月	2年生・3年生の部員の継続選手登録を行った（全国高体連登山専門部）。 学校休業中のため、活動は実施せず。			
5月	学校休業中のため、活動は実施せず。			
6月	新入部員の入部、選手登録・山岳共済会の加入手続きを行った。 放課後は体カトレーニングとして、歩荷の訓練や筋トレに努めた。 安全登山講習。	休養日 毎週木土日および祝祭日		
7月	放課後は体カトレーニングとして、歩荷の訓練や筋トレに努めた。 安全登山講習。 霧営技術の訓練および炊事体験。	休養日 毎週木土日および祝祭日		
8月	放課後は体カトレーニングとして、歩荷の訓練や筋トレに努めた。 安全登山講習。	休養日 毎週木土日および祝祭日		
9月	放課後は体カトレーニングとして、歩荷の訓練や筋トレに努めた。 安全登山講習。	休養日 毎週木土日および祝祭日		
10月	放課後は体カトレーニングとして、歩荷の訓練や筋トレに努めた。 安全登山講習。	休養日 毎週木土日および祝祭日		
11月	放課後は体カトレーニングとして、歩荷の訓練や筋トレに努めた。	休養日 毎週木土日および祝祭日		
12月	放課後は体カトレーニングとして、歩荷の訓練や筋トレに努めた。	休養日 毎週木土日および祝祭日		
1月	放課後は体カトレーニングとして、歩荷の訓練や筋トレに努めた。 装備品点検。	休養日 毎週木土日および祝祭日		
2月	放課後は体カトレーニングとして、歩荷の訓練や筋トレに努めた。	休養日 毎週木土日および祝祭日		
3月	来年度の継続選手登録の申請および山岳共済会への加入申請手続きを行った。 地形図の読図訓練と体カトレーニング（宇都宮森林公園）。	休養日 毎週木土日および祝祭日		
年間を通した反省	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コロナ禍により全ての登山大会が中止となりました。県の学校安全課から新たに示された感染症対策の基準に従うと本校においては現実的に登山行動の計画が立案できないことから、残念ながら今年度は本校独自の登山行動もできませんでした。</li> <li>・講習会で得た知識や情報を生徒に伝達したり、簡単なロープワークやテントの張り方や調理器具の使い方などを確認したりといった安全登山に必要な知識や技術の確認は最低限度で出来たように思います。</li> <li>・来年度も県単位での大会開催は難しい状況なので、可能な範囲で学校単位での登山行動を実施して、習得した知識を実地で訓練し身に付けられるような活動が行えることを期待します。</li> </ul>		教頭	校長