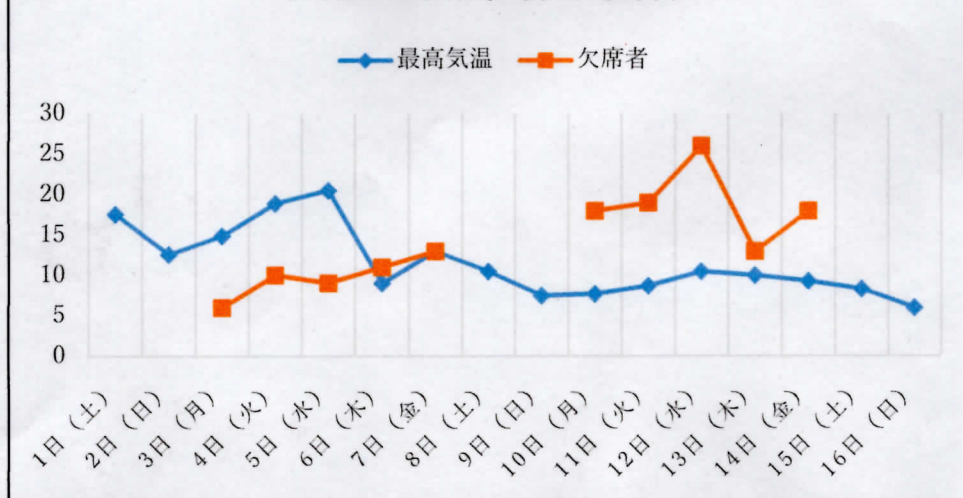




寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。国立感染症研究所では12月14日にインフルエンザの流行が始まったと発表されました。本校でも発熱で欠席する生徒が少しずつ増えています。冬の寒さはこれからが本番です！しっかり対策をして、この冬を乗り切りましょう！！

気温が急激に下がると体調を崩す生徒や欠席者が増える傾向があります。自分なりの予防策をたて健康管理をしましょう。

### 気温と欠席者の関係

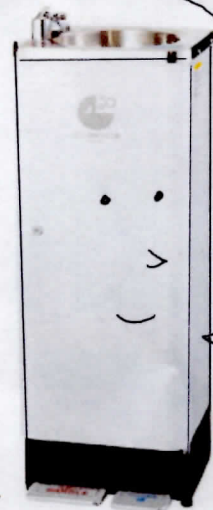


みんな！ボクを知ってるかい？  
トイレ横の手洗い場でいつも  
キミ達を眺めているよ。

この時期になると いつもより

ボクを必要として  
くれる人が増えて  
とても嬉しいよ。

ボクはキミ達を  
全力で守るよ。  
だから もっと  
ボクを必要と  
してくれ！



### インフルエンザ、ノロウイルスにかからないための対策は？

★インフルエンザはワクチン有効

接種して効き始めるまで、2週間以上かかるので本格的流行に備え、今からでも接種しておきましょう。

★感染症には手洗いが肝心！

インフルエンザウイルス・・・アルコール消毒液で殺菌効果◎

ノロウイルス・・・石けんと流水で洗う◎（ノロウイルスは、アルコールに強いので、効果なし）

★他人にうつさない努力を！

インフルエンザは飛沫感染なので、流行期に入ったら人混みへの外出を避けるほか、感染が疑わしいときは無理をせず、登校を控え、家庭で安静にしましょう。



・インフルエンザや感染性胃腸炎などの学校感染症と診断された場合は、学校保健安全法により、出席停止扱いとなりますので、学校まで御連絡ください。

・本校では学校医の指導により、登校を再開する際には主治医に治癒証明をしていただいております。感染症が治癒しましたら、主治医に「証明書」を記入してもらい、登校時に担任へ提出してください。

・「証明書」はHPから印刷できます。医療機関から発行されるものでも大丈夫です。