

宇中高の四季



春



夏



秋



冬



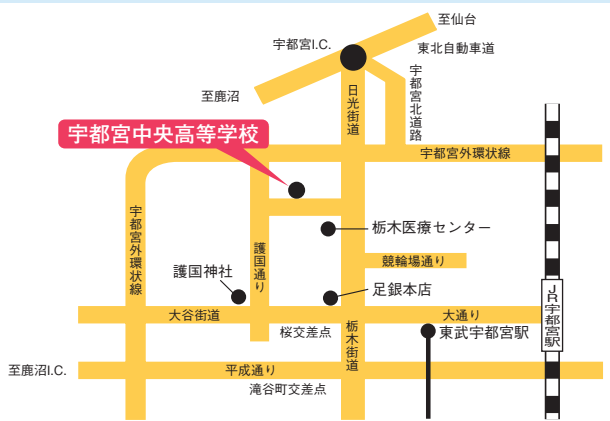
夜の学校



学校全景

アクセス

- ◆関東バス（JR宇都宮駅より約25分）
- JR宇都宮駅西口 1番・2番乗り場（発車本数多数）
 - ・系統番号50 細谷車庫行き（清住町経由）
「宇都宮中央高校」下車
 - ・系統番号53 細谷車庫行き（和尚塚経由）
 - ・系統番号55 細谷車庫行き（作新学院経由）
 - ・系統番号55 宝木団地行き（作新学院経由）
「宝木」下車



栃木県立宇都宮中央高等学校

〒320-0072宇都宮市若草2丁目2番46号 TEL.028(622)1766 FAX.028(627)7870
ホームページ <https://www.tochigi-edu.ed.jp/utsunomiyachuo/nc3/>



栃木県立宇都宮中央高等学校

学校案内



ようこそ！ 伝統と革新の学び舎へ



教育目標

社会の発展に貢献する情操豊かな人間の育成

生徒指標

高潔 情熱 進取

○次代を牽引するリーダーにふさわしい品格と深い教養を身に付け、理性的に物事を判断し行動する生徒を育てる学校

目指す学校像

○向上心と粘り強さを持ち、心身を鍛え、自らを高め続ける生徒を育てる学校

○多様化・複雑化する社会の課題に向き合い、主体性をもって他者と協働し、未来を創造する生徒を育てる学校

- 創立 1928年（昭和3年4月）
- 全校生徒数 831名（令和7年6月現在）
- 学級数 総合家庭科 3【1学年1学級】
普通科 18【1学年6学級】



■校章の由来 白の七宝焼で「中央」の文字をアレンジし、真中にクロムメッキの縦線を入れ、赤で「高」の字を入れたもの。白は高潔、赤は情熱、クロムの銀は進取を象徴する。

制服



「虹色の夢」

栃木県立宇都宮中央高等学校校歌 佐々木幹郎 作詞 西村明 作曲



赤レンガ倉庫

宇都宮中央高等学校 校歌
作詞 佐々木幹郎
虹色の夢
空の青さを追いかけて
青春が薫り豊かに 融けるとき
わたしたちが願うとき
花が咲き 花が揺れる
風の緑を追いかけて
青春が未来に向けて はじけるとき
わたしたちが願うこと
情熱の炎が揺れる
宇宙の広さを追いかけて
青春がきみとともに 走るとき
虹色の夢 夢がふくらむ

普通科

●普通科では、1年次で全員がほぼ同じ科目を学習します。その後は、それぞれの進路希望や目標に応じた学習ができるようにコース（類型）に分かれて学びます。

また、学習習熟度別少人数授業をはじめ、学問への探究心を高められる発展的な学習内容の科目や難関大学への受験にも対応できる科目を開設し、生徒個々に応じた学習体制が整っています。



電子黒板を活用した英語の授業



理科実験（生物）

●普通科 第一年次時間割のイメージ●

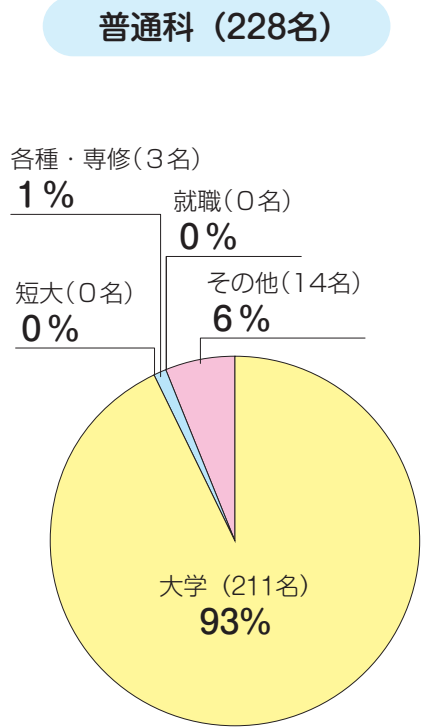
	月	火	水	木	金
1	数学Ⅰ	家庭基礎	言語文化	論理・表現Ⅰ(英)	数学A
2	言語文化	生物基礎	数学Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	歴史総合
3	体育	公共	芸術Ⅰ音・美・書	現代国語	保健
4	論理・表現Ⅰ(英)	英語コミュニケーションⅠ	芸術Ⅰ音・美・書	公共	英語コミュニケーションⅠ
5	数学A	数学Ⅰ	歴史総合	体育	家庭基礎
6	物理基礎	総探	英語コミュニケーションⅠ	物理基礎	言語文化
7	現代国語	LHR		数学Ⅰ	生物基礎

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1年	現代国語	言語文化	歴史総合	公共	数学Ⅰ	数学A	数学Ⅱ	物理基礎	生物基礎	体育	保健	英語コミュⅠ	論理・表現Ⅰ(英)	家庭基礎	芸術	総探	LHR																	
2年	文型	論理国語	古典探究	文学国語	世界史探究日本史探究	地理総合	数学Ⅱ	数学B	数学C	化学基礎	体育	保健	英語コミュⅡ	論理・表現Ⅱ(英)	情報Ⅰ	総探	LHR																	
理型	論理国語	古典探究	地理総合	数学Ⅱ	数学B	数学C	化学	化学基礎	物理生物	体育	保健	英語コミュⅡ	論理・表現Ⅱ(英)	情報Ⅰ	総探	LHR																		
3年	文型	論理国語	古典探究	文学国語	世史探究日史探究	世界テーマ史日本テーマ史	体育	英語コミュⅢ	論理・表現Ⅲ(英)	選択①	選択②	選択③	選択④	総探	LHR																			
理型	論理国語	数学Ⅲ数学特講α数学特講β	数学C	物理生物	化学	体育	英語コミュⅢ	論理・表現Ⅲ(英)	古典講読英語研究	選択⑤	総探	LHR																						

選択①〈3年文型〉	選択②〈3年文型〉	選択③〈3年文型〉	選択④〈3年文型〉	選択⑤〈3年理型〉
地理探究(4)	総合科学・英語研究	応用数学α①・応用数学β① 数学C・時事国語 フードデザイン	応用数学α②・応用数学β② 応用数学γ・世界地域史研究 日本文化史・スポーツ概論・保育基礎	地理探究・現代社会テーマ研究 物理研究・化学研究・生物研究
(a)倫理・発展英語 国語研究(2)	(b)政治経済・応用音楽 応用美術・応用書道(2)			

※選択①：地理探究又は (a)(b) それぞれの枠内から1科目選択する。選択②～⑤：それぞれの枠内から1科目選択する。

進路状況 (令和7年3月卒業生)



主な合格大学等 (過去3年間)

■国公立大学 (一部)	●北海道教育大 ●室蘭工大 ●弘前大 ●岩手大 ●東北大 ●宮城教育大 ●秋田大 ●山形大 ●福島大 ●茨城大 ●筑波大 ●宇都宮大 ●群馬大 ●埼玉大 ●お茶の水女子大 ●千葉大 ●東京外語大	●東京学芸大 ●東京海洋大 ●電気通信大 ●信州大 ●静岡大 ●新潟大 ●長岡技術科学大 ●上越教育大 ●富山大 ●金沢大 ●奈良女子大 ●京都工芸繊維大 ●大阪教育大 ●島根大 ●広島大 ●高知大 ●山口大	●宮崎大 ●琉球大 ●旭川市立大 ●青森公立大 ●国際教養大 ●秋田県立大 ●山形県立保健医療大 ●岩手県立大 ●宮城大 ●会津大 ●福島県立医大 ●茨城県立医療大 ●群馬県立女子大 ●群馬県立健康科学大 ●岡山県立大 ●高崎経済大 ●前橋工科大 ●埼玉県立大	●千葉保健医療大 ●東京都立大 ●神奈川保福大 ●横浜市立大 ●新潟県立大 ●都留文科大 ●山梨県立大 ●長野県立大 ●長野大 ●諏訪東京理科大 ●富山県立大 ●岐阜薬科大 ●神戸市外大 ●岡山県立大 ●島根県立大 ●高知工科大 ●福岡県立大
■私立大学 (一部)	●国際医療福祉大 ●自治医大 ●獨協医大 ●白鷗大 ●獨協大 ●文教大 ●青山学院大 ●亜細亜大 ●大妻女子大 ●学習院大 ●北里大	●共立女子大 ●國學院大 ●慶応義塾大 ●駒澤大 ●実践女子大 ●上智大 ●昭和女子大 ●成蹊大 ●成城大 ●専修大	●大東文化大 ●玉川大 ●明治大 ●津田塾大 ●東海大 ●東京家政大 ●東京女子大 ●東京農業大 ●東京理科大 ●東洋大 ●日本大	●日本女子大 ●法政大 ●明治学院大 ●立教大 ●早稲田大 ●神奈川大 ●同志社大 ●立命館大 ●明治薬科大学 ●千葉工大

総合家庭科

●総合家庭科では、「家庭」に関する専門的な知識と技術を、科学的な視点から体験的・総合的に学習します。将来は大学への進学をはじめ、様々な進路希望に対応できるよう、多様な科目が設定されています。高い技術を獲得するため、家庭科技術検定の合格も目指しています。

＜主な専門科目＞
フードデザイン ファッション造形 生活産業基礎 保育基礎 服飾文化 食文化 保育実践 調理 課題研究 など

＜専門科目の一週間当たりの時間数＞
1年次 5時間 2年次 9～11時間 3年次 11～13時間



供応食の調理



保育実習



ファッション造形基礎実習

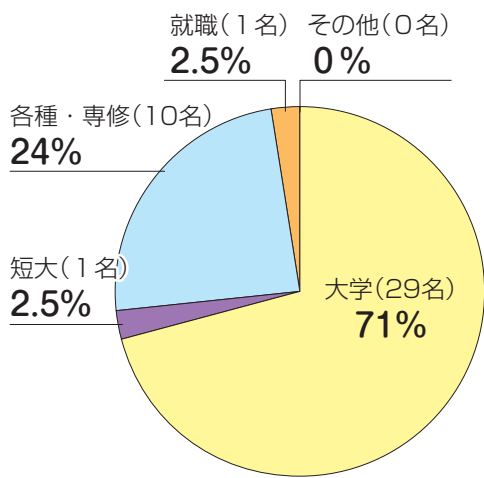
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1年	現代国語	言語文化	公共	数学Ⅰ	科学と人間生活	生物基礎	体育	保健	英語コミュⅠ	論理・表現Ⅰ(英)	家庭総合	専門学科に関わる科目	選択	総探	LHR																			
2年	論理国語	古典探究	歴史総合	数学A	化学基礎	体育	保健	英語コミュⅡ	論理・表現Ⅱ(英)	生活産業基礎	保育基礎	ファッション造形基礎	フードデザイン	芸術	総探	LHR																		
3年	論理国語	古典探究	地理総合	体育	英語コミュⅢ	論理・表現Ⅲ(英)	課題研究	服飾文化	食文化	保育実践ファッション造形調理	選択①	選択②	総探	LHR																				

選択①	消費生活・応用数学・応用音楽・応用美術・応用書道・服飾文化	選択②	生物・化学・総合理科・総合社会研究
-----	-------------------------------	-----	-------------------

※選択①②：それぞれの枠内から1科目選択する。

進路状況 (令和7年3月卒業生)

総合家庭科 (41名)



主な合格先 (過去3年間)

■大 (一部)	●宇都宮大 ●自治医大 ●獨協医大 ●白鷗大 ●高崎健康福祉大 ●大妻女子大 ●城西国際大 ●女子栄養大 ●人間総合科学大 ●共立女子大 ●郡山女子大	●国際医療福祉大 ●駒沢女子大 ●埼玉医大 ●昭和女子大 ●聖徳大 ●東京家政大 ●東京女子大 ●東京農大 ●東洋大 ●日本女子大 ●文化学園大	●津田塾大 ●聖心女子大 ●日体大 ●早稲田大 ●和洋女子大 ●鎌倉女子大 ●実践女子大 ●十文字学園女子 ●Tutor's University
■短期大学 (一部)	●宇都宮短大 ●足利短大 ●国学院大栃木短大	●作新学院大女短大 ●秋草学園短大 ●戸板女子短大	●東京家政短大 ●佐野日本短大
■各種・専修学校 (一部)	●栃木県衛生福祉大学校 ●獨協医大附属看護専門学校 ●栃木医療センター附属看護学校 ●済生会宇都宮病院看護専門学校 ●小山歯科衛生士専門学校 ●栃木県美容専門学校 ●山野美容専門学校 ●国際TBC調理/パティシエ専門学校	●足利製菓専門学校 ●国際テクニカル美容専門学校 ●日本外国語専門学校 ●大宮ビューティ&ブライダル専門学校 ●文化服装学院専門学校 ●I F C調理製菓大学校 ●東京アナウンス学院	

総合家庭科の取り組み

- ◆特別支援学校との交流会
- ◆手話講習会
- ◆保育実習
- ◆インターンシップ
- ◆西洋料理マナー講習会
- ◆染め織り講習会
- ◆技術検定
- 等

学校行事

4月

入学式・始業式
新入生ガイダンス
生徒総会・家庭クラブ総会



新入生ガイダンス

5

桜花祭（体育祭）・美化作業
わかくさ展（文化部合同展）



わかくさ展

6

教育実習生との懇談会
大学説明会・美化作業



7

合唱コンクール
オープンキャンパスツアー



合唱コンクール

8

インターハイ・全国総文祭
秋桜祭（文化祭）



9

インターンシップ（総合家庭科）
職業レクチャー・芸術鑑賞会



10

修学旅行・美化作業



桜花祭（体育祭）

11

大学出張講座



12

進路講演会・大学説明会
美化作業・大掃除



修学旅行

1

課題研究・進路体験発表会



2

卒業記念品の贈呈式



秋桜祭（文化祭）

3

卒業式・受験報告会



受験報告会

校内美化活動



花の植えかえ



落葉清掃

生徒会 & 家庭クラブ



生徒会活動



家庭クラブ活動

勉強プラスワン

進学に重点を置く単位制の利点を生かした教育課程の編成と個に応じた指導体制の確立
単位制を生かした学習指導により、一人ひとりの進路ニーズに応えます。

特色ある教育活動

グローバル社会における課題解決への
実践的な行動力を育む教育の推進
自文化・異文化の理解を深める地域連
携活動や国際交流活動、課題解決力
を高める探究活動の充実を図ります。

豊かな人間性と社会性を育む
特別活動等の充実

文化祭の毎年実施や地域貢献活動・
ボランティア活動の更なる充実を図
ります。

部活動の充実

野球、サッカー、バス
ケットボールなど男子
部活動を設置

制服は男女とも
スーツタイプ

宇中女高の洗練された
制服の上品さも継承

施設・設備もさらに充実（新設）

少人数対応講義室、大講義室、体
育館、グラウンド・テニスコート
整備、弓道場・部室の新築

※とちぎグローバルゲートウェイ事業研究指定校

R 8～10 第1期 英語のみを使用した探究集中講座等を実施し、高い語学力・コミュニケーション能力・主体性・
積極性・課題解決能力、チームワークとリーダーシップ等を兼ね備えたグローバルリーダーの育成を目指します。

部活動

令和8年度募集する部活動

文化部

- 文芸部
- 演劇部
- 理学部
- 合唱部
- 吹奏楽部
- 美術部
- 書道部
- 食品科学部
- メディア情報部
- 茶道部
- 放送部
- 競技かるた部
- SCJRC部
- 海外研究部

運動部

- 陸上競技部
- ソフトテニス部
- バレーボール部（女子）
- バスケットボール部（男子）
- バスケットボール部（女子）
- バドミントン部
- 卓球部
- フェンシング部
- 剣道部
- 弓道部
- ダンス部
- サッカー部（男子）
- サッカー部（女子）
- 硬式野球部



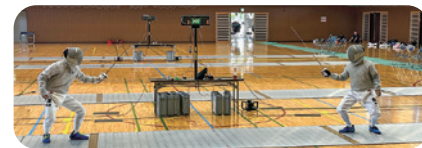
硬式野球部



バレーボール部



吹奏楽部



フェンシング部



美術部



弓道部



バスケットボール部（女子）

部活動加入率 85.1%

全国大会出場（過去3年間）

フェンシング部 吹奏楽部 文芸部 放送部 海外研究部
競技かるた部 書道部 美術部 合唱部

関東大会出場（過去3年間）

フェンシング部 バレーボール部 吹奏楽部 文芸部
バドミントン部 陸上競技部 水泳部 合唱部
ソフトテニス部 競技かるた部 弓道部