



栃木県立宇都宮中央高等学校

学校案内



ようこそ！ 伝統と革新の学び舎へ



- 創 立 1928年（昭和3年4月）
- 全校生徒数 837名（令和4年6月現在）
- 学 級 数 総合家庭科 3【1学年1学級】
普 通 科 18【1学年6学級】



■ 校章の由来

白の七宝焼で「中央」の文字をアレンジし、真中にクロムメッキの縦線を入れ、赤で「高」の字を入れたもの。白は高潔、赤は情熱、クロムの銀は進取を象徴する。

■ 制服





教育目標

社会の発展に貢献する情操豊かな人間の育成

生徒指標

高潔 情熱 進取

○次代を牽引するリーダーにふさわしい品格と深い教養を身に付け、理性的に物事を判断し行動する生徒を育てる学校

目指す学校像

○向上心と粘り強さを持ち、心身を鍛え、自らを高め続ける生徒を育てる学校

○多様化・複雑化する社会の課題に向き合い、主体性を持って他者と協働し、未来を創造する生徒を育てる学校

「虹色の夢」

栃木県立宇都宮中央高等学校校歌

佐々木幹郎 作詞
西村朗 作曲



赤レンガ倉庫

宇都宮中央高等学校 校歌
作詞 佐々木幹郎

虹色の夢
空の青さを追いかけて
青春が 薫り豊かに 融けるととき
ここいま—瞬
わたしたちが笑うとき
花が咲き 花が揺れる
風の緑を追いかけ
青春が 未来に向けて はじけるととき
ここいま—瞬
わたしたちが願うこと
情熱の炎 炎が揺れる
宇宙の広さを追いかけて 走るとき
青春が きみとともに
ここいま—瞬
わたしたちが祈るとき
虹色の夢 夢がふくらむ

普通科

●普通科 第一年次時間割のイメージ●

●普通科では、1年次で全員がほぼ同じ科目を学習します。その後は、それぞれの進路希望や目標に応じた学習ができるようにコース（類型）に分かれて学びます。

また、学習習熟度別少人数授業をはじめ、学問への探究心を高められる発展的な学習内容の科目や難関大学への受験にも対応できる科目を開設し、生徒個々に応じた学習体制が整っています。



電子黒板を活用した英語の授業



理科実験（生物）

	月	火	水	木	金
1	数学Ⅰ	家庭基礎	言語文化	論理・表現Ⅰ(英)	数学A
2	言語文化	生物基礎	数学Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	歴史総合
3	体育	公共	芸術Ⅰ 音・美・書	現代国語	保健
4	論理・表現Ⅰ(英)	英語コミュニケーションⅠ	芸術Ⅰ 音・美・書	公共	英語コミュニケーションⅠ
5	数学A	数学Ⅰ	歴史総合	体育	家庭基礎
6	物理基礎	理数探究基礎	英語コミュニケーションⅠ	物理基礎	言語文化
7	現代国語	LHR		数学Ⅰ	生物基礎

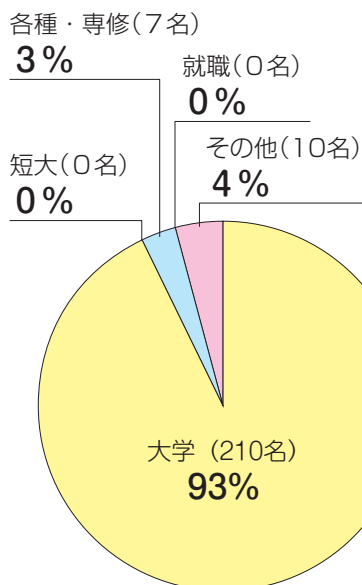
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
1年		現代国語	言語文化	歴史総合		公共		数学Ⅰ	数学A	数学Ⅱ	物理基礎	生物基礎		体育	保健		英語コミュⅠ	論理・表現Ⅰ(英)		家庭基礎	芸術	理数探究基礎	LHR												
2年	文型	論理国語	古典探究	文学国語		世界史探究 日本史探究	地理総合	数学Ⅱ	数学B	数学C	化学基礎		体育	保健		英語コミュⅡ	論理・表現Ⅱ(英)		情報Ⅰ	総探	LHR														
	理型	論理国語	古典探究	地理総合		数学Ⅱ	数学B	数学C	化学	化学基礎	物理生物		体育	保健		英語コミュⅡ	論理・表現Ⅱ(英)		情報Ⅰ	総探	LHR														
3年	文型	論理国語	古典探究	文学国語		世史探究 日史探究	世界テーマ史 日本テーマ史	体育		英語コミュⅢ	論理・表現Ⅲ(英)		選択①		選択②		選択③		選択④	総探	LHR														
	理型	論理国語		数学Ⅲ 数学特講α 数学特講β		数学C	物理生物		化学		体育		英語コミュⅢ	論理・表現Ⅲ(英)		古典講読 英語研究		選択⑤	総探	LHR															

選択①＜3年文型＞	選択②＜3年文型＞	選択③＜3年文型＞	選択④＜3年文型＞	選択⑤＜3年理型＞
地理探究(4)	総合科学・英語研究	応用数学α①・応用数学β①	応用数学α②・応用数学β②	地理探究・現代社会テーマ研究
(a) 倫理・発展英語 時事国語(2)	総合音楽・総合美術・総合書道	数学C・国語研究 フードデザイン	応用数学γ・世界地域史研究 日本文化史・スポーツ概論・保育基礎	物理研究・化学研究・生物研究
(b) 政治経済・応用音楽 応用美術・応用書道(2)				

※選択①：地理探究又は(a)(b)それぞれの枠内から1科目選択する。選択②～⑤：それぞれの枠内から1科目選択する。

進路状況 (令和4年3月卒業生)

普通科 (227名)



主な合格大学等 (過去3年間)

■国公立大学 (一部)

●帯広畜産大
●北海道大
●北海道教育大
●弘前大
●岩手大
●東北大
●宮城教育大
●秋田大
●山形大
●福島大
●茨城大
●筑波大
●宇都宮大
●群馬大

●埼玉大
●千葉大
●お茶の水女子大
●電気通信大
●東京外語大
●東京学芸大
●山梨大
●信州大
●岐阜大
●静岡大
●新潟大
●上越教育大
●富山大
●金沢大

●和歌山大
●大阪大
●島根大
●岡山大
●広島大
●香川大
●高知大
●鹿児島大
●琉球大
●名古屋大
●青森公立大
●秋田県立大
●岩手県立大
●宮城大

●会津大
●福島県立医大
●群馬県立女子大
●高崎経済大
●前橋工科大
●埼玉県立大
●東京都立大
●横浜市立大
●静岡県立大
●都留文科大
●長野大
●長野県立大

■私立大学 (一部)

●国際医療福祉大
●自治医大
●獨協医大
●白鷗大
●獨協大
●文教大
●青山学院大
●亜細亜大
●大妻女子大
●学習院大
●北里大

●共立女子大
●國學院大
●慶応義塾大
●駒澤大
●実践女子大
●芝浦工大
●上智大
●昭和女子大
●成蹊大
●成城大
●専修大

●大東文化大
●玉川大
●中央大
●津田塾大
●東海大
●東京家政大
●東京女子大
●東京農業大
●東京理科大
●東洋大
●日本大

●日本女子大
●法政大
●明治大
●明治学院大
●立教大
●早稲田大
●神奈川大
●同志社大
●立命館大

■短期大学及び各種・専修学校 大学校 (一部)

●宇都宮短大
●国学院大栃木短大
●大妻女大短大部

●東京家政短大
●獨協医大附看専
●栃木医療センター附属看護

●栃木県立衛生福祉大学校
●済生会宇都宮病院看護

総合家庭科

●総合家庭科では、「家庭」に関する専門的な知識と技術を、科学的な視点から体験的・総合的に学習します。将来は大学への進学をはじめ、様々な進路希望に対応できるよう、多様な科目が設定されています。高い技術を獲得するため、家庭科技術検定の合格も目指しています。

<主な専門科目>

フードデザイン ファッション造形 生活産業基礎 保育基礎 消費生活 調理 保育実践 課題研究 など

<専門科目の一週間当たりの時間数>

1年次 5時間 2年次 8～10時間 3年次 12～14時間

●総合家庭科 第一年次時間割のイメージ●

	月	火	水	木	金
1	生活産業基礎	言語文化	家庭総合	論理・表現Ⅰ(英)	芸術Ⅰ 音・美・書
2	家庭総合	生物基礎	数学Ⅰ	家庭総合	芸術Ⅰ 音・美・書
3	体育	ファッション造形基礎	ファッション造形基礎	現代国語	保健
4	論理・表現Ⅰ(英)	フードデザイン	フードデザイン	公共	英語コミュニケーションⅠ
5	数学Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	公共	体育	家庭総合
6	物理基礎	理数探求基礎	英語コミュニケーションⅠ	物理基礎	言語文化
7	現代国語	LHR		数学Ⅰ	生物基礎

家庭科専門科目



供食の調理



保育実習



ファッション造形基礎実習

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
1年	現代国語	言語文化	公共	数学Ⅰ	物理基礎	生物基礎	体育	保健	英語コミュⅠ	論理・表現Ⅰ(英)	家庭総合	生活産業基礎	ファッション造形基礎	フードデザイン	芸術	理数探究基礎	LHR																	
2年	論理国語	古典探究	歴史総合	数学A	化学基礎	体育	保健	英語コミュⅡ	論理・表現Ⅱ(英)	生活産業基礎	生活産業情報	保育基礎	ファッション造形基礎	フードデザイン	芸術	住生活デザイン	応用英語	数学Ⅱ	総探	LHR														
3年	論理国語	古典探究	地理総合	体育	英語コミュⅢ	論理・表現Ⅲ(英)	課題研究	生活産業情報	消費生活	調理	保育実践	ファッション造形	選択①	選択②																				

選択①

数学B・応用数学・応用音楽・応用美術・応用書道・服飾手芸

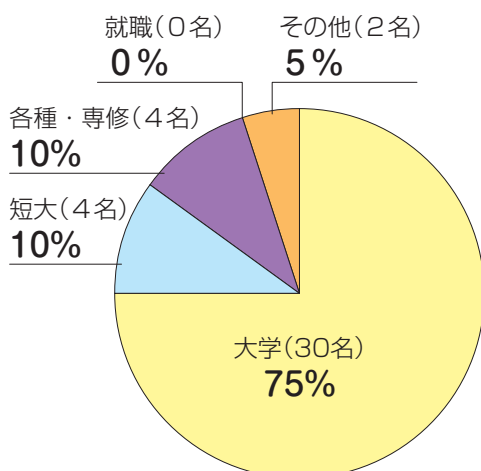
選択②

世界史探究・日本史探究・生物・化学・総合理科

※選択①②：それぞれの枠内から1科目選択する。

進路状況 (令和4年3月卒業生)

総合家庭科 (40名)



主な合格先 (過去3年間)

■大 (一部)	宇都宮大 作新学院大 自治医大 白鷗大 高崎健康福祉大 大妻女子大 城西国際大 女子栄養大 女子美大 人間総合科学大 文教大 共立女子大	駒沢女子大 実践女子大 昭和女子大 杏林大学 聖心女子大学 創価大 帝京大 東京家政大 東京女子体育大 東洋大 日本女子大 武蔵野大	明治学院大 明治大 早稲田大 和洋女子大 学習院女子大 鎌倉女子大
■短期大学 (一部)	宇都宮短大 足利短大 国学院大栃木短大	作新学院大短大 城西短大 東京家政短大	目白大短大部 大妻女短大部
■各種・専修学校 大学校 (一部)	さくら総合専門学校 獨協医大附看護 済生会宇都宮病院看護専門学校 栃木医療センター附属看護学校 辻村和服専門学校	国際TBC調理パティシエ専門学校	

総合家庭科の取り組み

- ◆特別支援学校との交流会
- ◆手指法講習会
- ◆保育実習
- ◆インターンシップ
- ◆現場見学 (ファッション関係)
- ◆西洋料理 マナー講習会
- ◆住宅展示場見学
- ◆染め織り講習会
- ◆技術検定

等

学 校 行 事

勉強

4月

入学式・始業式
新入生ガイダンス



新入生ガイダンス

5

生徒総会・家庭クラブ総会
美化作業・桜花祭(体育祭)



生徒会立会演説会

6

教育実習生との懇談会
大学進学説明会



7

合唱コンクール・美化作業

8

インターハイ・総文祭
校内学習会
わかくさ展(文化部合同展)



9

秋桜祭
職業レクチャー・芸術鑑賞会
オープンキャンパスツアー



わかくさ展

10

大学出張講座
修学旅行・美化作業



桜花祭(体育祭)

11

インターンシップ



合唱コンクール

12

美化作業・大掃除
進学講演会・大学進学説明会



合唱コンクール

1

課題研究・進路体験発表会



修学旅行

2

キャリア教育発表会・卒業記念品の贈呈式
総合的な探究の時間発表会及び討論会



秋桜祭

3

卒業式・受験報告会



受験報告会

校 内 美 化 活 動



花の植えかえ



落葉清掃

生 徒 会 & 家 庭 ク ラ ブ



生徒会活動



家庭クラブ

プラスワン

部活動

進学に重点を置く単位制の利点を生かしたカリキュラムの編成と
個に応じた指導体制の確立
単位制を生かした学習指導により、一人ひとりの進路ニーズに応えます。

特色ある 教育活動

グローバル社会における課題解決への
実践的な行動力を育む教育の推進
自文化・異文化の理解を深める地域連
携活動や国際交流活動、課題解決力
を高める探究活動の充実を図ります。

豊かな人間性と社会性を育む
特別活動等の充実
文化祭の毎年実施や地域貢献活動・
ボランティア活動の更なる充実を図
ります。

部活動の充実
野球、サッカー、バス
ケットボールなど男子部
活動を設置

**制服は男女とも
スーツタイプ**
宇中女高の洗練された
制服の上品さも継承

**施設・設備も
さらに充実（新設）**
少人数対応講義室、大講
義室、体育館、グラウン
ド整備、部室の新築

世言
期歎
五後
百初
載百
三王
陽獲
吐麟

書道部



美術部



弓道部



フェンシング部



サッカー部（男子）

令和5年度募集する部活動

文化部

- 文芸部
- 演劇部
- 理学部
- 合唱部
- 吹奏楽弦楽合奏部
- 美術部
- 書道部
- ハンドメイド部
- メディア情報部
- 茶華道邦楽部
- 放送部
- 競技かるた部
- SCJRC部
- 海外研究部

運動部

- 陸上競技部
- ソフトテニス部
- バレーボール部（女子）
- バスケットボール部（男子）
- バスケットボール部（女子）
- バドミントン部
- 卓球部
- フェンシング部
- 剣道部
- 弓道部
- ダンス部
- サッカー部（男子）
- サッカー部（女子）
- 硬式野球部（男子）



硬式野球部



バレー部

部活動加入率 87.5%

全国大会出場

陸上競技部・バレーボール部・フェンシング部・合唱
部・美術部・書道部・競技かるた部・文芸部・放送部

関東大会出場

陸上競技部・新体操部・バレーボール部・バスケットボ
ール部・フェンシング部・バドミントン部・水泳部・剣道
部・競技かるた部・合唱部・吹奏楽部・放送部・文芸部



吹奏楽部

宇中高の四季



春



夏



秋



冬



夜の学校



学校全景

写真協力 渡邊 昇 氏(旧職員)
高久裕一郎 氏(旧職員)
オリエンタル写真館

アクセス

◆関東バス（JR宇都宮駅より約25分）

- JR宇都宮駅西口 1番・2番乗り場（発車本数多数）
・系統番号50 清住・細谷車庫行き
「中央女子高前」下車
- ・系統番号53 和尚塚・細谷車庫行き
「宝木」下車
- JR宇都宮駅西口 8番乗り場
・系統番号51 仁良塚・ろまんちっく村行き
「中央女子高前」下車
- JR宇都宮駅西口 6番乗り場
・系統番号46 陽西中・ろまんちっく村行き
「宝木」下車



栃木県立宇都宮中央高等学校

〒320-0072 宇都宮市若草2丁目2番46号 TEL.028(622)1766 FAX.028(627)7870
ホームページ <http://www.tochigi-edu.ed.jp/utsunomiya/chuo/hc3/>

