

栃木県立宇都宮白楊高等学校 男子バレーボール部の活動方針

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、生徒の健康・安全を第一に考えて実施する。 ○県大会のベスト4入賞を目指す。
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○適度な休憩や休養日を確保し、安全かつ健全な活動を行う。 ○課題に向き合い計画的な練習を行うとともに、常に向上心を持った活動を行う。 ○スポーツおよび団体競技を通じて、礼儀作法やコミュニケーション能力などの社会性の育成を目指す。 ○部活動日誌・部活動チェック表等により活動内容を把握できるようにする。
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、週1日以上 of 休養日を確保する。 ○大会参加等で休養日が確保できなかった場合は、大会翌日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日は3時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。