

## 栃木県立宇都宮白楊高等学校 馬術部の活動方針

目標	<p>○生徒が部活動をおとして心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○全国大会・関東大会出場を目指すとともに、部員全員が自己の能力を高め、選手としてだけでなく、社会人なるうえで必要とする思いやりの心や協調性、また、何事にも熱心に取り組む態度を育てる。</p> <p>○部員全員の学習成績の向上や進路の実現を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮しつつ、夏の全日本高等学校馬術競技大会に出場し、連戦の中でも勝ち進める精神力と体力を身につけさせる。</p> <p>○技術・体力だけでなく、将来、自立した社会人として活躍できるよう、多面的に生徒が成長できる環境を指導者と生徒自身がともに作り上げていく場を目指す。</p> <p>○馬と言う生き物とおして、思いやりの心や命の大切さまた、生徒同士の望ましい人間関係を構築するとともに、主体的に考え、判断し、仲間と協力して課題克服のためにチャレンジする姿勢を身につけさせる。</p> <p>○施設・用具の安全管理、清掃や用具の点検を徹底し、日ごろから安全意識高揚をはかりながら、生徒が安心安全に参加できる部活動運営を行う。</p> <p>○部活動チェック表に日々の活動を記録し、後日活動内容を把握できるようにする。</p> <p>○部員に手帳を持たせ、日々の練習内容や状況を記載させ、技術の向上と体調管理(馬・自分)等正確に把握させる。</p>	
休養日	<p>○原則、週1日(月曜日)を休業日とするが、馬の飼い付け・厩舎の清掃等の活動は、当番制で実施する。</p> <p>また、公式大会等、週末のスケジュールに応じて柔軟に対応する。</p> <p>○定期試験前後やお盆中や正月の長期休業中でも、馬の飼育管理を中心とした活動は、部員の当番制のローテーションで、校長の承認を得て適切に実施する。</p> <p>○部員は顧問に申し出、適宜連続した休養日を設け、心身のリフレッシュを図る。</p>	
活動時間	<p>○練習時間は準備・手入れを含め、3時間を目安として活動する。</p> <p>平日：16時～18時 週末(土日祝祭日)：通常9時～11時 夏時間7時～10時</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	<p>○4/9、10、11 第72回関東高等学校馬術リーグ戦 兼第55回全日本高等学校馬術競技大会関東地区予選(東京都府中市)中止</p>	
5月		<p>乗馬クラブでの強化練習 (フジ乗馬クラブ・那須トレーニングファーム・矢板ホースリンク)</p>
6月	<p>○6/4、5、7 第64回関東高等学校馬術選手権 及び第32回全日本高等学校馬術選手権大会関東地区予選 (神奈川県津久井馬術競技場) ○6/21、22、23 第55回全日本高等学校馬術競技大会関東地区予選(静岡県御殿場市)</p>	
7月	<p>○7/19、20、21 第53回全日本高等学校馬術競技大会(静岡県御殿場市) 全国大会</p>	<p>乗馬クラブでの強化練習 (小山乗馬クラブ・フジ乗馬クラブ・矢板ホースリンク・壬生乗馬クラブ)</p>
8月	<p>○第34回全日本高等学校馬術選手権大会(北海道)参加無し ○夏合宿練習会</p>	<p>乗馬クラブでの強化練習 (フジ乗馬クラブ・矢板ホースリンク・壬生乗馬クラブ)</p>
9月		<p>乗馬クラブでの強化練習 (フジ乗馬クラブ・矢板ホースリンク)</p>
10月		<p>乗馬クラブでの強化練習 (小山乗馬クラブ・フジ乗馬クラブ・矢板ホースリンク)</p>
11月	<p>○11/26、27、28 第6回全日本高校生自馬選手権大会(三重県馬術競技場)</p>	<p>乗馬クラブでの強化練習 (フジ乗馬クラブ・矢板ホースリンク・壬生乗馬クラブ)</p>
12月	<p>○12/10、11、12 第57回関東高等学校自馬競技大会(東京都府中市 東京競馬場)</p>	
1月	<p>○1/1 初乗り会(本校馬場)</p>	
2月		<p>乗馬クラブでの強化練習 (フジ乗馬クラブ・矢板ホースリンク・壬生乗馬クラブ)</p>
3月	<p>○那須トレーニングファーム練習会参加</p>	<p>乗馬クラブでの強化練習 (フジ乗馬クラブ・矢板ホースリンク・壬生乗馬クラブ)</p>