

修学旅行のしおり



目 次

1	旅行心得	2
2	集合と緊急連絡先	5
3	健康面での注意事項	6
4	修学旅行事前準備	8
5	持ち物リスト	9
6	自分の情報メモ・確認事項	10
7	行程表	
	全行程表	11
	1日目タイムテーブル	12
	2日目タイムテーブル	13
	3・4日目タイムテーブル	14
8	ホテル周辺地図	15
9	リーガロイヤル広島	16
10	ホテルモントレラ・スール大阪	18
11	大阪関西万博マップ	20
12	大阪関西万博会場内でのお支払い	21

Ⅰ 旅行心得

1 修学旅行の目的

- (1) 被爆地「ヒロシマ」の悲惨な記録に接することにより、戦争と平和について考える。
- (2) 学科の特性に合わせた見学等を行い、学科に対する興味・関心を深める。
- (3) 平素とは異なる生活環境の中、集団行動を通して、望ましい集団活動の在り方や公衆道徳を身につける。

2 行動

- (1) 白楊生として自覚と責任を持ち、生徒心得に則った常識ある行動をとる。
- (2) 行程表を十分に把握し、時刻を厳守する。
- (3) 公共物を大切にし、見学場所ではルールを守り常に高校生らしい品位ある行動をとる。
- (4) 先生・ガイド・添乗員の指示に従い、責任ある行動をとる。
- (5) スマートフォンは状況場面を考え、モラルを持って使用する。
- (6) こまめな手洗い・消毒を常時心がけ、必要に応じてマスクを着用する。

3 集合

- (1) 集合の際は、時間を厳守する。(5分前集合を心がける)
- (2) 先生の指示に従い、迅速に隊形を整える。
- (3) 班長は班の先頭に位置し、班員の確認をする。
- (4) クラス委員長はクラスの先頭に位置し、班長からの報告をまとめて担任に連絡する。
- (5) 集合終了後は静かに次の指示を待ち、勝手に列から離れないこと。

4 服装・容儀

- (1) 事前に容儀指導を行うので、素直に指導に従うこと。
- (2) 旅行中は正しく制服(冬服)を着用すること。頭髪は生徒心得に反しないこと。装飾品(ネックレス、ピアス、カラーコンタクト、指輪等)や化粧は認めない。
- (3) ホテル内では制服を着用する(2・3日目は私服可)。就寝時は華美でないTシャツや市販のジャージ等(体育着可)が好ましい。
ホテルの廊下は公共の場である。スウェット、体育着、寝間着等で出歩かないこと。
- (4) 2・3日目の行動は私服(制服可)とする。派手なものは控え、高校生らしく、目的に合ったものとする。制服を着用する場合は、本校の服装規定を守り、加工や着崩すことがないようにすること。また、私服と制服を混合した服装は不可とする。

5 所持品

- (1) 所持品には全て記名しておくこと。貴重品については各自が責任を持って管理すること。
- (2) 旅行のしおり、保険証、筆記用具、着替え、私服、寝間着(体育着)、雨具、ティッシュ、ハンカチ(タオル)、マスク(必要に応じて)、ビニール袋、常備薬、小遣い(常識の範囲内)、電子マネー(大阪万博で使用)等。必要のないものは持っていない。
- (3) 物品の共用はしないこと。

6 乗り物の利用

- (1) 一般客と同乗する場合、特に言動に気をつけて、他の乗客の迷惑にならないよう注意すること。
- (2) 班ごとまたは個人でゴミをまとめ、新幹線やバス内をきれいにすること。
- (3) 座席や棚の忘れ物には特に注意すること。
- (4) 公共交通機関(新幹線・私鉄・バス等)や施設内では、スマートフォンは電源を切るかマナーモードにすること。

7 班別行動について

- (1) 行動中は班長を中心に全員が協力し合い、個人行動は絶対にしない。
- (2) 提出した行動計画書通りに行動し、勝手に予定変更しない。(帰館時間を厳守する。)
- (3) 経費は支給されたチケット以外は個人負担になるので、予定額を確認しておくこと。
- (4) 異常があった場合は速やかに担任又は本部に連絡すること。
- (5) 必ず全員が修学旅行のしおりを携行すること。
- (6) 行動の際は密を避けるよう留意し、手洗い・消毒を定期的に行うこと。
- (7) 利用施設の定める感染症対策ガイドラインに従って行動すること。

8 ホテルの利用

- (1) 一般客に迷惑をかけないようにすること。
- (2) **<オートロック>→カギを部屋に置いて、室外に出ないこと。**
(閉めたら自動的にロックされる。)
- (3) 部屋に入ったら、必ず「非常口」の確認をしておくこと。
- (4) 館内(部屋以外)では、寝間着や体操着・ホテルのスリッパ等で室外に出ないこと。
(ホテル側の決まりです。)
- (5) 班長は班長会議に出席し、班員は部屋で指示を待つこと。
先生方の見回りの際、先生がノックしたら速やかにドアを開けること。
- (6) 部屋に備えてあるタオル、バスタオル、歯ブラシ、シャンプー、石けん等は利用可能である。また、ドライヤーは各部屋備え付けのものを使用すること。
- (7) 貴重品は必要に応じて、貴重品ボックスやフロントを利用すること。
- (8) 自分の部屋以外には入らないこと。また、窓からの出入り、ベランダの乗り越えなどは絶対にしないこと。
- (9) 部屋はきれいに使用し、洗面所、浴槽もマナーよく使うこと。
- (10) 消灯時間を守り、睡眠時間を確保し、健康管理に努めること。
- (11) 部屋の電話は使わないこと。
- (12) ホテルが定める感染症対策に関するガイドラインに従って利用すること。

9 保健衛生

- (1) 発熱、腹痛、下痢などの異常がある場合は、我慢をせず引率職員に申し出ること。
- (2) 持病のある者は、かかりつけの医師から指示を受け、必要があれば薬を持参すること。
- (3) 食事前には手洗い、うがいをするなど健康管理に気を使うこと。
- (4) 帰宅後、発熱、腹痛、下痢などの異常があった場合は、速やかに担任に連絡すること。

10 係の仕事について

H R 委員長	・集合時の人数確認・担任への報告、連絡事項の伝達等
H R副委員長	・委員長の補佐、集合写真撮影時の整列の補助等
保 健 委 員	・クラスの健康観察・報告等
美 化 委 員	・新幹線内の食事後の片づけ(弁当の回収含む) ・ホテルでの食後のテーブル・椅子の整理等

班長	・班の取りまとめ、総責任者 ・班員の点呼・報告、連絡事項の伝達 ・日程確認 ・班長会議→班別ミーティングにて連絡事項伝達 ・班員の健康チェック、病人対応、養護教諭への連絡
副班長	・班長の補佐 ・弁当の配布、ゴミ片付け ・部屋の整理整頓指揮（ベッド・風呂・トイレ・洗面台等の清掃等） ・貴重品の管理（貴重品ボックスかフロントへ預ける） ・忘れ物の確認
記録	・記録写真撮影（各見学場所） ・集合写真の整列補助 ・行程記録（入園チケット、レシート、パンフレットの保管） ※写真は旅行後学校へ提供する

＊班長は、集合・整列時に班員の点呼をして、HR委員長に報告する。

II その他

※ 確認事項は随時メモしておくこと

2 集合と緊急連絡先

1 集合について

日 時：令和7年10月5日（日） 午前6時20分
 集合場所：JR 宇都宮駅東西連絡通路(パセオ・タリーズコーヒー前)
 点呼完了→出発式

2 緊急時の対応の仕方

- ・急遽、病気またはその他やむを得ない事情で、参加できない事態が生じた場合は、前夜までに保護者がTeams(欠席連絡)に入れる。
- ・当日の朝、参加できなくなったり、集合時間に間に合わなくなったりする事態が生じた場合は、すみやかに添乗員：野口さん【学校ではなく】に5:45～6:00までに連絡する。

【緊急連絡先】本部(佐藤)：

添乗員：野口		学年主任：佐藤	
添乗員：浅野		添乗員：千葉	
添乗員：楠			
担任：		副担任：	

※これらの番号は、旅行期間中のみ使用可

私の緊急連絡先

3 宿泊施設連絡先

期 日	宿泊先
10月5日（日）	リーガロイヤル広島 広島市中区基町 6-78 TEL 082-502-1121
10月6日（月） 10月7日（火）	ホテルモントレラ・スール大阪 大阪府大阪市中央区城見 2 丁目 2-22 TEL 06-6944-7111

3 健康面での注意事項

健康面での注意事項



旅行前の準備

① 体調をととのえておくこと

- ・出発時に発熱（37.5℃以上）等があると参加できません。
- ・出発前から規則正しい生活をする。→十分な睡眠、三食しっかり食べる、うがい手洗い
- ・排便リズムを習慣づける。便秘しないように。
- ・現在治療中の病気や持病のある者は、主治医の診察を受け、旅行での対応を相談しておく。
- ・健康観察（自身の体調について確認）を旅行前、旅行中、旅行後も必ず行うこと。

②薬は各自持参する

- ・頭痛薬、生理痛薬、酔い止め薬など各自で用意する。
- ・ぜんそく・偏頭痛・慢性腹痛等でいつも飲んでいる薬は忘れずに持参する。
- ・蚊など虫がいるので虫除けや虫さされの薬も各自で用意する。
- ・靴ずれや小さな傷のためにばんそうこうがあるとよい。

③体温計を各自持参する

- ・体温計は出来れば、各自で準備する。

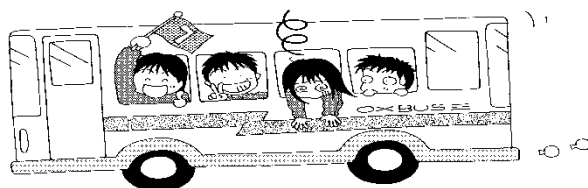


④生理について（女子）

- ・環境の変化で、生理になったりするので、生理用品、痛み止め薬を用意していくように。

⑤感染症対策 忘れずに！

- ・修学旅行中は、移動距離も大きく観光地など人出の多い場所に行く機会が多くなります。手洗いなど、基本的な感染症対策を心がけること。医療機関は今でもマスク着用がほとんどですので、必ずマスクは手持ちのカバンに入れておくこと。



旅行中の注意

①体調管理

- ・旅行中、自分の体調管理をする。
- ・できれば、各自体温計を持参し毎日記録する。【体温の記録】

	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)
朝	℃	℃	℃	℃
夜	℃	℃	℃	℃

* 37.5℃以上ある場合は、すぐに担任または養護教諭に連絡すること。

②食べすぎ、飲みすぎをしない

- ・食べ過ぎると腹痛、体調不良になるので注意する。

③乗り物酔いについて

- ・酔う人は各自薬を用意し、乗り物に乗る 30 分前に酔い止めを飲んでおく。
→酔ってから薬を飲んでも遅い。

④夜は十分に睡眠をとる

⑤体調が悪くなったらがまんしない

- ・旅行中に具合が悪くなったり、ケガをした場合は、早めに担任や養護教諭に申し出ること。

⑥薬について

- ・学校では基本的に薬を渡しません。普段使用している薬や酔い止め等を各自で準備する。
- ・生理痛、頭痛、腹痛等、症状が同じでもアレルギーの心配があるので、友人同士での貸し借りは絶対にしてはいけません。体質に合わない薬を飲むと、じんましんが出たり、酷い時には呼吸困難を引き起こします。トラブルの元です。



《必ず持って行ってほしいもの》

マイナ健康保険証、マスク、薬（酔い止め、ぜんそく、痛み止め、虫刺され、ばんそうこう等、自分が必要とする薬すべて）

* マイナ保険証は大きな荷物で送らないこと。手荷物に入れる。

2024 年 12 月以降、従来の健康保険証の新規発行は停止され、マイナンバーカードを健康保険証として利用する仕組みに一本化されました。

4 修学旅行事前準備

1 健康管理

集団での旅行は、慣れない環境の中で気を遣い体調を崩す可能性がある。旅行前、旅行中、次のことに気を付けて健康管理に努めること。

- 1) 早寝・早起きをして睡眠時間を確保する。
- 2) 風邪をひくなどして、体調を崩さないようにする。
- 3) 暴飲暴食を避ける。
- 4) ホテルのエアコンの温度設定に注意する。

＊5) 自分と同居家族等を含めた健康状態の経過観察を、旅行中とその前後約2週間行う。

2 乗り物等

乗り物に弱い者は、酔い止め等の薬を各自で用意する。具合が悪い場合は遠慮せず申し出る

こと。

3 保険証

カード本体を持参すること。コピーは不可なので注意すること。

※保険証の管理を徹底し、紛失等に十分注意すること。

※マイナンバーカードに保険証を紐づけしている者は、保険証情報をマイナポータルより出力・印刷したものを持参。

4 持病のある者

持病のある者は、かかりつけ医師に修学旅行があることを相談し、指示を受けること。必要があれば薬を持参する。

※健康面での不安が何かあれば、保健室へ相談に行くこと。

5 荷物（鍵の確認）

大きな荷物は10月3日（金）の朝、トラックで初日のホテルへ配送する。

7：30～8：30に、昇降口付近で荷物を積み込むので、登校時に荷物を持参し、車で送ってもらう場合には、荷物は絶対に砂利の駐車場で降ろしてもらうこと。

荷物の準備は前日までにしておく。

帰りの荷物については、修学旅行最終日に自宅へ配送する。

6 事前学習

十分な事前学習をして、有意義な修学旅行となるよう準備をすること。特に班別行動に関してはよく研究しておくこと。

5 持ち物リスト *参考

ジャケットは初日写真撮影のため、持参！！

	準備するもの	チェック	備 考
1	制服のワイシャツ（着替え用）		4日日用
2	私服（華美でないもの）		2・3日日用
3	下着		
4	靴下		
5	Tシャツ・ジャージ等（体育着可）		就寝時着用
6	マスク		
7	ハンカチ（タオル）		
8	ポケットティッシュ		
9	生理用品		
10	ビニール袋(衣類、ゴミ用)		
11	修学旅行のしおり		
12	筆記用具		
13	保険証		
14	生徒手帳		
15	現金（小遣い）		常識の範囲内
16	電子マネー		万博で必須
17	マスク		
18	体温計		(できれば)
19	常備薬（酔い止め・持病の薬など）		
20	時計		
21	雨具（折り畳み傘等）		
22	イヤフォン（必要な者）		
23	モバイルバッテリー（必要な者）		
24	カメラ（必要な者）		
25	<u>スーツケースのカギ</u>		忘れずに!!
26	ガイドブック		
27	アルコール除菌シート（必要に応じて）		
28	はんかち、ティッシュ		

◎参考：ホテルにあるアメニティー類について

広島：シャンプー・リンス・ボディーソープ・バスタオル・フェイスタオル・

ドライヤー・歯ブラシ・スリッパ（客室用のみ利用可） など

大阪：シャンプー・リンス・ハンドソープ・バスタオル・フェイスタオル

ハンドタオル・ドライヤー・歯ブラシ・スリッパ（客室用） など

☆10/3朝の荷物に入れる物（1～10）

★1日目手荷物（持参）用（11～28）

6 自分の情報 MEMO

◆当日の集合場所・時間

場所	時間
----	----

◆宿泊場所

1泊目（広島）	2・3泊目（大阪）
リーガロイヤル広島 号室	ホテルモントレラ・スール大阪 号室

◆部屋員名簿

1泊目（広島）	2・3泊目（大阪）

◆新幹線乗車席

1日目	宇都宮→東京 ()号車	MEMO
	東京→広島 ()号車 ()番	
2日目	広島→新大阪 ()号車 ()番	
4日目	京都→東京 ()号車 ()番	
	東京→宇都宮 ()号車 ()番	

◆2日目（10月6日）の朝食の時間・確認事項

時間	確認事項

◆3日目（10月7日）の朝食の時間・確認事項

時間	確認事項

◆4日目（10月8日）の朝食の時間・確認事項

時間	確認事項

7 旅程表

日付	行程	宿泊・備考
1 10/5 (日)	■事前荷物発送：10/3 (金) 7:30～8:30 ■当日集合場所：10/5 (日) 6:20分 A班 7:03 7:56 B班 7:10 8:03 8:48 宇都宮駅 東京駅 広島駅 広島平和学習 (広島平和記念公園：原爆ドーム・資料館) 15:00 なすの260 (自由席) のぞみ63 (指定席) なすの262 (自由席) ※車中弁当昼食 ★専任ガイドの案内★ ＝ 宮島口 宮島 宮島蔵島神社 宮島 宮島口 広島 広島平和学習 広島 広島平和記念公園 原爆ドーム 資料館 15:00 夕食＝お好み焼き ＝ 宮島口 宮島 宮島蔵島神社 宮島 宮島口 広島 広島平和学習 広島 広島平和記念公園 原爆ドーム 資料館 15:00 1泊朝食付	【広島】 リーガロイヤル広島 一校一館 1泊朝食付
2 10/6 (月)	■大きな荷物は大阪のホテルへ一括配送 8:15 9:07 10:28 10:45 11:30 19:30 20:00 ホテル 広島駅 新大阪駅 大阪・関西万博 大阪 (泊) のぞみ10 (指定席) ※各自昼食と夕食	【大阪】 ホテルモントレ ラ・スール大阪 一校一館 2泊2朝食付
3 10/7 (火)	大阪班別自主別研修 (8:30～20:00) ※各自昼食と夕食	
4 10/8 (水)	■大きな荷物は各自宅へ配送 8:00 13:00 13:50 14:30 16:45 17:28 17:48 18:16 ホテル 京都市内クラス別研修 RYOKAN GINKAKU KYOTO 京都駅 東京駅 宇都宮駅 のぞみ148 (指定席) やまびこ149 (指定席) のぞみ151 (指定席)	

行動詳細

1 日目 【10月5日（日）】

6:20	宇都宮駅集合（2階パセオ・タリーズコーヒー前集合） ※出欠確認……H R 正副担任
6:35	小山駅集合（2階改札前 さくら道集合） ※出欠確認……石川T
<u>7:03</u> 7:10 <u>7:14</u> 7:21	宇都宮駅 発 1・2・5組（なすの260号 自由席） 3・4・6・7組（なすの262号 自由席） 小山駅 発 小山乗車組 乗車
<u>7:56</u> 8:03	東京駅 着
8:48	東京駅 発 （のぞみ63号 指定席）*車中弁当
12:42	広島駅 着
13:00	広島駅 から貸切バス
13:20	平和記念公園到着 ○原爆ドーム ○写真撮影 ○献花（代表2名） ○平和記念資料館見学 クラスごと 公園見学→写真撮影→献花→資料館見学
15:00	平和記念公園出発
15:40	宮島口 着
16:00	宮島口 発 （フェリー：定期便）
16:10	宮島 着 厳島神社：専任ガイドの案内、宮島表参道商店街
17:45	宮島 発
17:55	宮島口 着 貸切バスで移動
19:15～20:00	夕食（お好み焼き） ひろしまお好み物語 駅前ひろば
20:15	ホテル着 （リーガロイヤルホテル広島） ※生徒の荷物は客室フロアのエレベーターホールにて受取り ※部屋の代表は1階特設デスクでルームキーを受取り、部屋に移動
20:30	班長会議（会場：3階宴会場前）
22:00	各部屋で点呼確認 ※入浴は各部屋で済ませておく
23:00	就寝

小山駅 一般改札を抜けた先に新幹線改札があります。
一般改札外で集合しますので、定期券利用者も一度一般改札を出て集合にて点呼をお願いいたします。

広島ホテル着 2台ずつ5分～10分の差をつけて到着いたします。
1・2、3・4、5・6、7の順で時間差到着となります。

2日目 【10月6日（月）】

6:00	起床 ※忘れ物がないか確認
6:45～7:05	※大きな荷物は1階のトラックに各自預ける ※荷物を預けエスカレーターにて朝食会場へ
7:00～8:00	朝食（buffet） ※会場 4階宴会場 ロイヤルホール
8:05	集合（食事会場に着席して集合） ※ルームキーは1階特設デスクで返却
8:15	ホテル 出発
8:30	広島駅 着
9:07	広島駅 発 （のぞみ10号 指定席）
10:28	新大阪駅 着
10:45	新大阪駅から貸切バス
11:30	大阪・関西万博到着 ○各自昼食と夕食
19:30	大阪・関西万博出発 ★集合場所：集合テント内 19:15分時間厳守
20:00	ホテル 着 （ホテルモントレラ・スール大阪） ※荷物は客室にて受取り ※部屋の代表はルームキーをバス車内で受取る
20:30	班長会議 （2階「彩華」）
22:00	各部屋で点呼確認 ※入浴は各部屋で済ませておく
23:00	就寝

広島ホテル（朝）エレベーターの渋滞と朝食会場の渋滞が想定されるため、

1・2組 6:45荷物 → 7:00食事会場

3・4組 6:55荷物 → 7:10食事会場

5～7組 7:05荷物 → 7:20食事会場

のように時間差をつけてご案内予定です。

出発時は2台ずつ時間差出発となります。

1・2、3・4、5・6、7の順で時間差出発にてご案内します。

3日目 【10月7日（火）】

6:00	起床
7:00	朝食 14階 1~4組,5組女子「朗鳴館」 5組男子,6組女子「クイーンズ」 6組男子,7組「ホイトニー」
8:30	ホテル 発 ※出発確認（1階 ツアーデスク）……H R 正副担任 ※出発確認時に、ルームキーを先生に渡す
	生徒班別研修（各自 昼食・夕食）
19:30~20:00	ホテル 着 ※帰着確認（1階 ツアーデスク）……H R 正副担任 ※帰着確認時に、ルームキーを先生からもらう
20:30	班長会議 （2階「彩華」）
22:00	各部屋で点呼確認 ※入浴は各部屋で済ませておく
23:00	就寝

4日目 【10月8日（水）】

6:00	起床
6:20~ 6:30~ 6:40~	自宅に送る大きな荷物の整理・搬入 1・2組 3・4組 5・6・7組 ※大きな荷物は、1階のトラックに各自預ける ※エレベーターで食事会場に移動する
7:00	朝食 14階 1~4組,5組女子「朗鳴館」 5組男子,6組女子「クイーンズ」 6組男子,7組「ホイトニー」
7:45	集合（食事会場に着席して集合） ※ルームキーを添乗員へ返却
8:00~	バス 出発 京都クラス別研修開始
13:00~13:50	昼食・解散式 RYOKAN GINKAKU KYOTO
14:30	京都駅 発 （のぞみ148号車 指定席）
16:45	東京駅 着
<u>17:00</u> 17:28	東京駅 発 1・2・3組 25名（やまびこ149号 指定席）4~6号車 4~7組・3組15名（やまびこ151号 指定席）6号車
<u>17:48</u> 18:16	宇都宮駅 着 ※そのまま解散

ホテル出発時 8:00 ⇒ 3・4・6・7組 8:10 ⇒ 1・2・5組の順で乗車完了次第順次出発

9 リーガロイヤルホテル広島

フロアマップ

エスカレーター

エレベーター

階段

化粧室

車椅子対応化粧室

セキュリティボックス
(無料)

ATM

宅配便

喫煙コーナー

オストメイト(6F)

客室タイプ

T : ツイン
D : ダブル

4F
宴会場

3F
宴会場

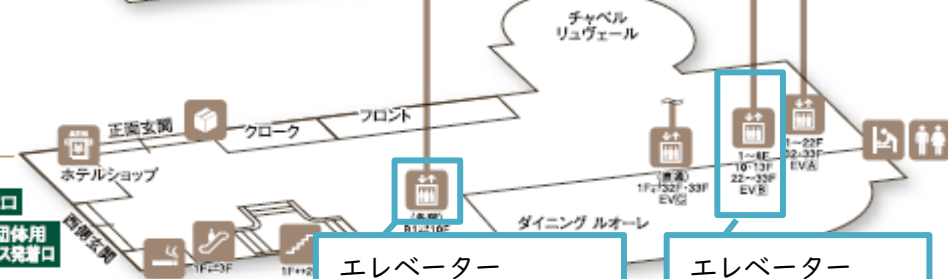
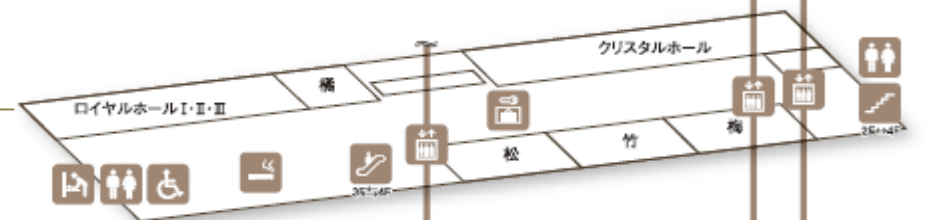
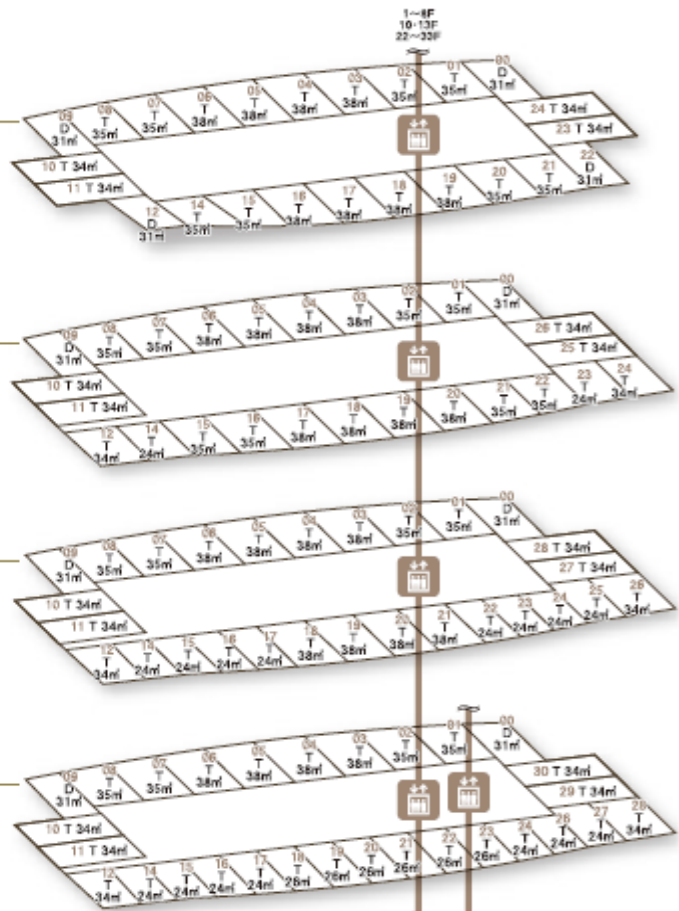
1F
ロビー

26F
スーペリア
フロア

25F
スタンダード
フロア

23・24F
スタンダード
フロア

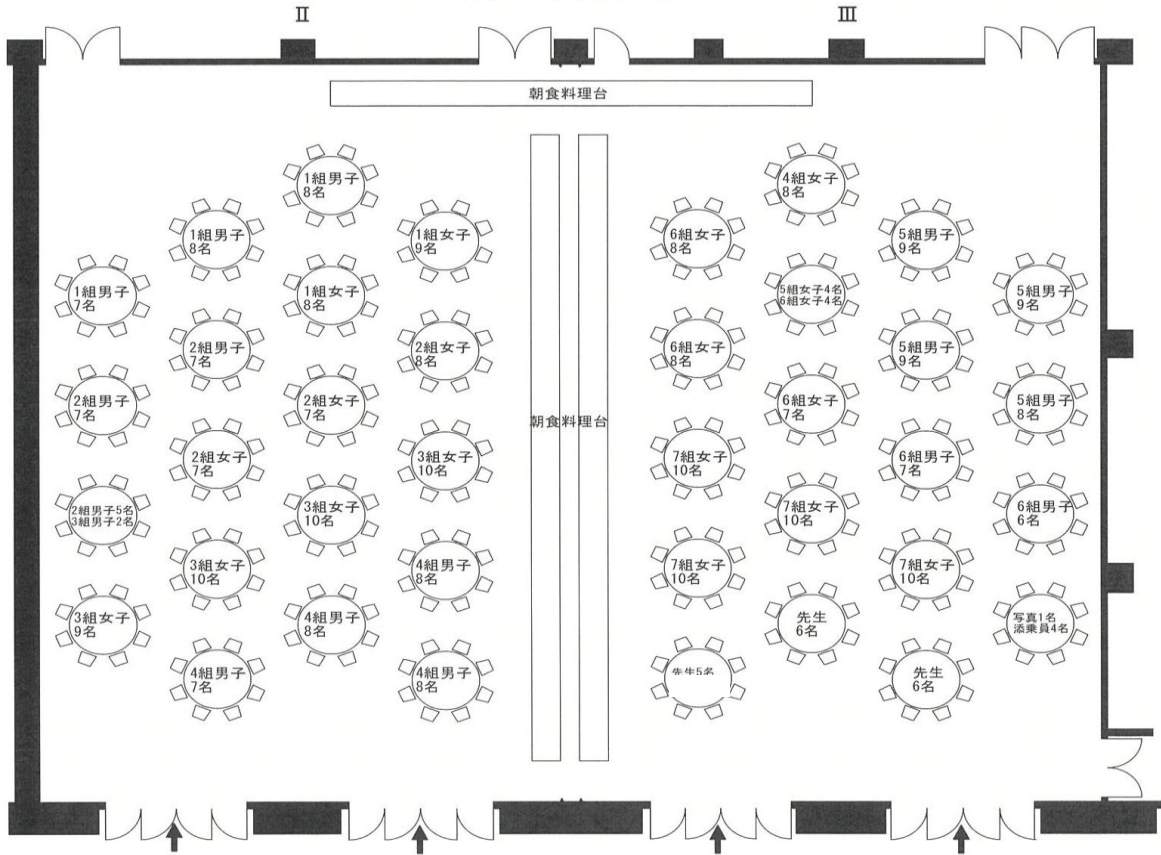
22F
スタンダード
フロア



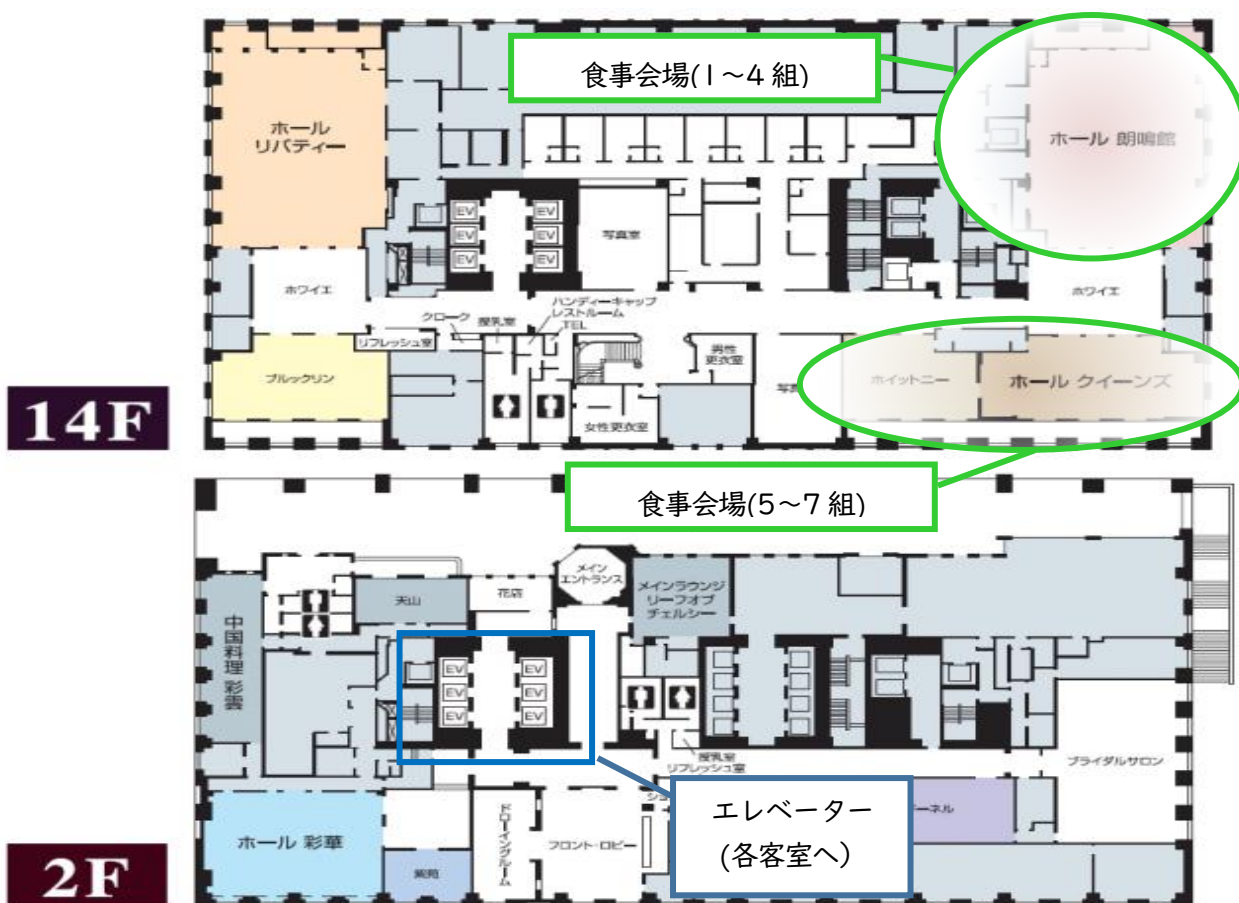
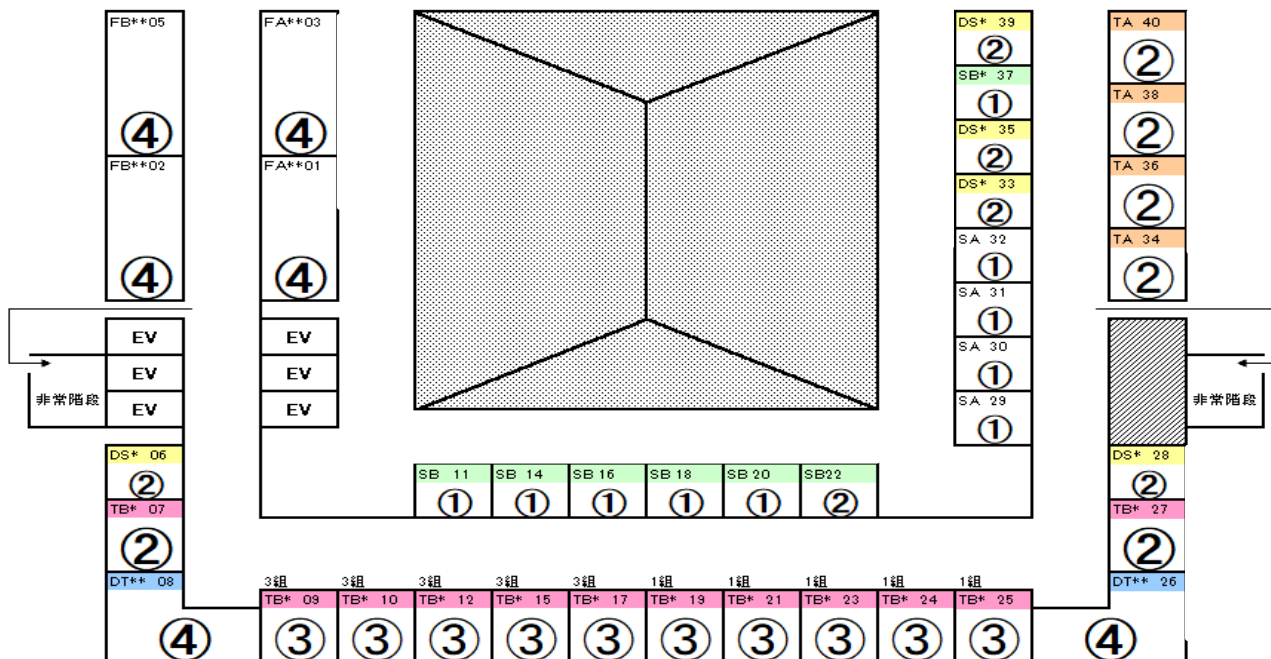
エレベーター
(朝食会場への移動)

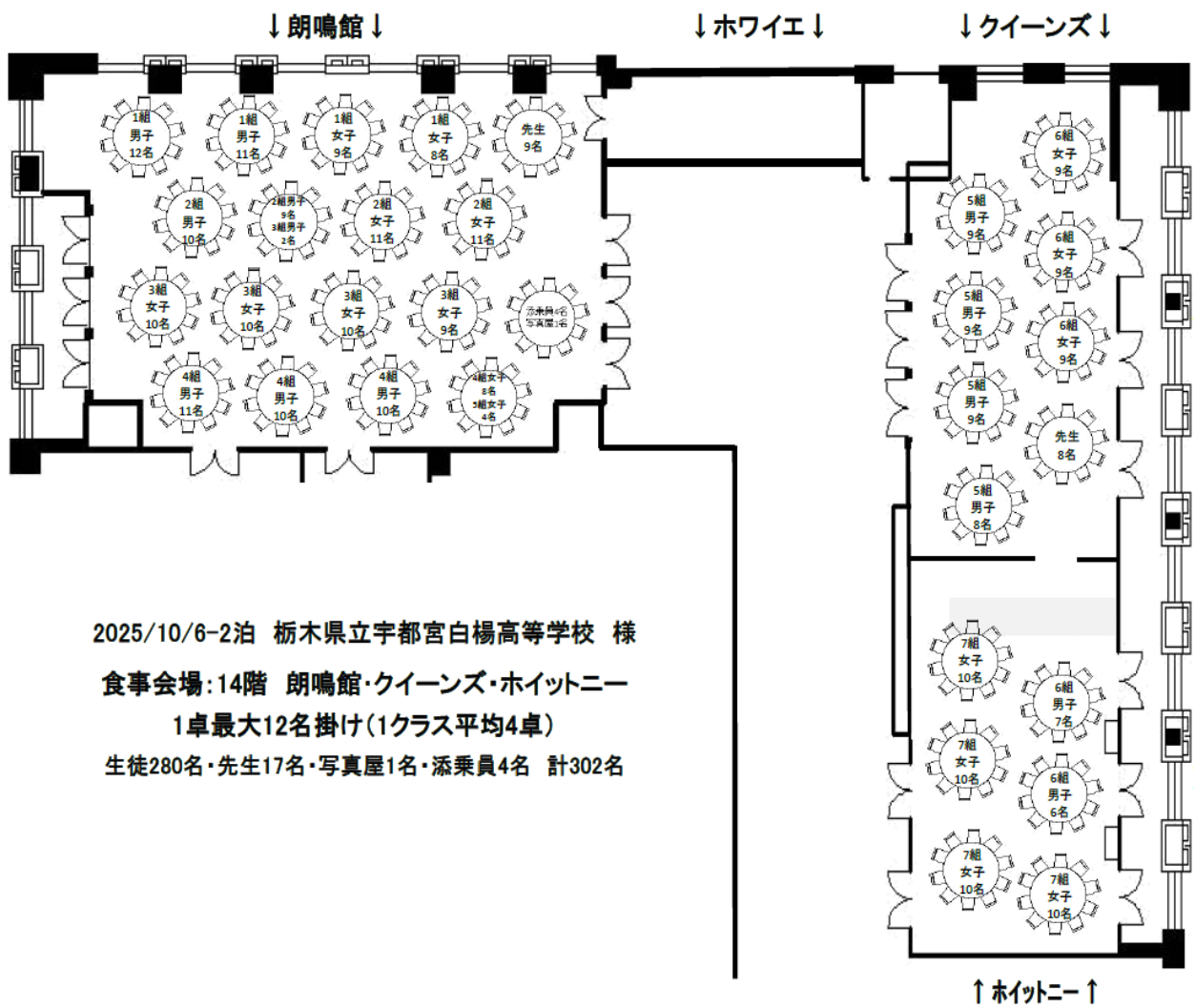
エレベーター
(部屋への移動)

4 階 ロイヤルホール

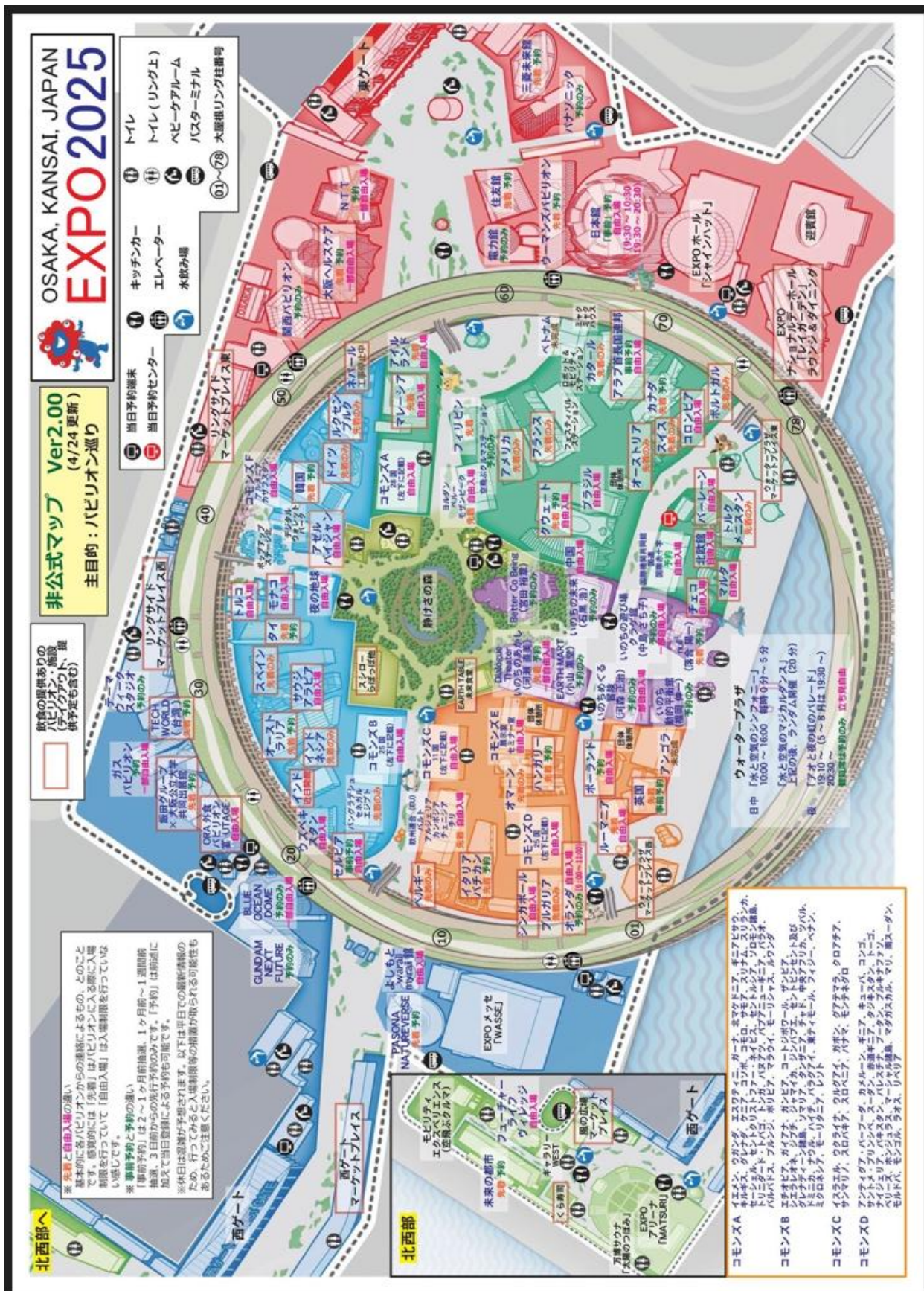


10 ホテルモントレラ・スール大阪





11 大阪関西万博マップ



12 大阪関西万博会場内でのお支払い

万博会場内での飲食・物販・サービス店舗等での支払い手段は、全てキャッシュレス決済となります。以下の決済ブランドが、会場内でご利用いただけます。会場内には、4種類のプリペイドカード(楽天Edy、WAON、nanaco、交通系電子マネー)への現金チャージ機が可能な専用チャージ機が60台以上設置され、会場内のATMコーナーではプリペイドカードの購入も可能です。**なお、会場内では飲食代とEVバス乗車を除き、費用は掛かりません。**

大阪・関西万博オリジナル電子マネー The Expo proprietary e-money



国際ブランド International credit card brands



電子マネー e-money



コード決済 code payment



※ゆうちょペイ決済のため下記銀行ペイが利用



※Smart Code™ (スマートコード) は下記が利用可。







メモ欄

栃木県立宇都宮白楊高等学校

〒321-0954 栃木県宇都宮市元今泉8丁目2-1

TEL : 028-661-1525

2年 組 番 氏名

東武トップツアーズ株式会社 宇都宮支店

〒320-0026 栃木県宇都宮市馬場通り2-1-1 メットライフ宇都宮スクエア5F

TEL : 050-9001-8727