

栃木県立宇都宮白楊高等学校の部活動に係る活動方針

目標	<p>○部活動は、学習指導要領の趣旨を踏まえ、学校の教育活動の一環として実施するものであることから、活動する生徒が部活動をとおして心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。</p> <p>○部活動をとおして、異年齢との交流の中で、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を図るとともに、学習意欲を向上させ、自己肯定感、責任感、連帯感を育成する。</p> <p>○部活動の実施に当たっては、所属する生徒の技術・競技力の向上を図り、部活動をとおして個性を伸長させ、自ら選択した競技等を生涯にわたって楽しむ意欲と態度を養うとともに、進路実現の一助とする。</p> <p>○安全管理を徹底し、活動中に起きた「ヒヤリ・ハット」事例を共有して安全対策を講じるなど、学校全体での意識高揚をはかりながら、生徒が安心安全に参加できる部活動運営を行う。</p>
休養日	<p>○原則として、週当たり1日以上以上の休養日を設ける。週末に、大会参加等で休養日が確保できない場合は、休養日を他の日に振り替える。ただし、心身が発達している生徒が、本校の部活動での活動を自ら選択し、入学者選抜を経て入学してきたことを踏まえ、本校の実情、競技種目、分野、活動目的等に応じて、適切に実施することができる。</p> <p>○長期休業中は、学期中に準じた扱いを行う。</p>
活動時間	<p>○一日の活動は、本校の実情、競技種目、分野等の特性などに応じて適切に実施する。また、生徒の健康管理に十分に配慮し、学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○原則として、平日の活動は3時間程度以下とし、休業日の活動は4時間程度以下とする。ただし、休業日の他校との練習試合や大会参加の場合は校長の承認を得て延長できる。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）、年末年始及び校長が指定した日は部活動を行わない。ただし、当該期間において、大会参加等によりやむを得ず活動する場合は校長の承認を得る。</p>
設置する部活動	<p>【運動部】 野球、サッカー、陸上競技、ソフトテニス、馬術、弓道、山岳、剣道、バレーボール、バスケットボール、柔道、バドミントン、卓球、ダンス</p> <p>【文化部】 吹奏楽、邦楽、華道、茶道、科学、演劇、写真、美術、JRC、囲碁将棋、コミックイラストレーション、軽音楽、外国語</p> <p>【学科部】 服飾工芸、商業、ワープロ、電算機、電子技術研究、農業科学、生物工学、食品科学、環境科学</p>
大会参加	<p>各々が参加できる大会は次のとおりとする。</p> <p>ただし、参加に当たっては、生徒の健康面及び学習面に十分配慮するとともに、保護者の経済的負担を考慮する。</p> <p>ア 県高等学校体育連盟、県高等学校野球連盟、県高等学校文化連盟が主催・共催・後援する大会</p> <p>イ 県スポーツ協会加盟の競技団体が主催・共催・後援する大会</p> <p>ウ 事前に校長が参加を許可したその他の大会等</p>
部活動の運営	<p>(1) 生徒の健康・安全への配慮</p> <p>○部活動顧問は、各生徒の発達段階、体力、技術修得状況等を把握し、無理のない練習となるよう計画的に活動を実施する。</p> <p>○部活動顧問は、生徒の体調等の確認、熱中症などの防止対策、設備・用具等の定期的な安全確認、事故が起こった場合の対処の仕方の確認、医療機関等への連絡体制の整備をする。</p> <p>○部活動顧問は生徒の活動に立ち会い直接指導することを原則とするが、直接練習に立ち会えない場合は、他の教員と連携・協力したり、あらかじめ部活動顧問と生徒との間で約束された安全面に十分留意した内容や方法で活動させ、部活動日誌・部活動チェック表等により活動内容を把握できるようにする。</p> <p>○部活動顧問は、天候の急変などに備えあらかじめ代替案を準備し、活動時の気象情報を確認して、危険と判断される場合には、ためらうことなく計画の変更・中止等の適切な措置を講ずる。</p> <p>(2) 体罰等の禁止</p> <p>○部活動顧問は、いかなる理由があっても、部活動の指導において体罰等を厳しい指導として正当化することは誤りであり、決して許されないものであるとの認識をもち、体罰等のない指導に徹する。</p> <p>(3) 保護者の理解と協力を得た活動</p> <p>○部活動顧問は、各部の活動の目標・方針、休養日、一日の活動時間、活動内容等について生徒、保護者に周知し、協力を得て活動を実施する。</p>
新型コロナウイルス感染症対策	<p>○活動内容については「部活動実施に係る対応マニュアル」、「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～学校の新しい生活様式～」や「新型コロナウイルス感染症対策に係る栃木県の基本的対応方針」等を踏まえるとともに、各競技団体や関係団体が示しているガイドライン等を参考にしながら、基本的な感染防止策を徹底・継続した上で実施することとし、制限されている活動や内容等を行わない。</p> <p>○3密（密集・密接・密閉）とならないよう工夫して活動し、活動中は手洗いを徹底する。</p> <p>○発熱等の風邪の症状が見られる時は、部活動への参加を見合わせ、自宅を休養する。</p> <p>○健康状態の把握と検温を継続して行う。</p> <p>○部室は換気し、長時間、複数で過ごすことがないようにする。</p> <p>○疲労により免疫力が低下する可能性があるため、部活動後はすみやかに栄養補給と休養をとる。</p> <p>○器具・用具を共用する場合は使用前後に手洗いをを行う。</p> <p>○水分補給用の水筒・ボトル等は各自用意する（共有しない）。</p> <p>○活動場所に応じて活動人数の制限・調整を行う。</p>