

栃木県立宇都宮白楊高等学校 ダンス部の活動方針

目標	○集団の中で、コミュニケーション能力や協調性を育成する。 ○安全管理を徹底する。 ○総体・新人大会において最優秀賞を目指す。	
活動方針	○怪我防止のために適切なトレーニングを行う。 ○大会ごとに生徒らが振りを考えて練習する。 ○熱中症防止に配慮して活動を行う。 ○部活動日誌・部活動チェック表等により活動内容を把握できるようにする。	
休養日	○原則として週2日以上休養日を設ける。 ○大会参加等で休養日が確保できなかった場合は、大会の翌日を休養日とする。 ○定期試験の1週間前からは部活動を行わない。	
活動時間	○平日は活動時間を2時間程度として19時には完全下校とする。 ○休業日の活動は2時間程度とし、大会・イベント前は3時間程度とする。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	5月28日(金) 総体ダンスコンクール	
6月		
7月		
8月	8月上旬 ダンススタジアム	
9月		
10月		
11月	11月上旬 新人大会	
12月		
1月	1月上旬 中部支部ダンス発表会 1月下旬 セブンティーンアイスダンスコンテスト	
2月		
3月		