

栃木県立宇都宮白楊高等学校 陸上競技部の活動方針

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒が競技力の向上を通して、社会に適応するコミュニケーションスキルや課題解決能力および望ましい人格を形成することを目標とする。 ○自己記録の更新に励む。 ○関東大会、インターハイ等の上位大会への出場を目指す。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○けがや重大事故防止へのリスクマネジメントを徹底する。 ○望ましい人間関係構築に資する活動(夏季・冬季合宿、合同練習会等)を取り入れる。 ○部活動日誌・部活動チェック表等により活動内容を把握できるようにする。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、19時には完全下校する。また、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	<ul style="list-style-type: none"> ○第1回栃木陸上競技協会記録会(3日) ○栃木県春季陸上競技大会(9~11日) ○第2回栃木陸上競技協会記録会(24日) 	
5月	<ul style="list-style-type: none"> ○栃木県高校総体陸上競技大会(8~11日) ○栃木県U-18,U-16陸上競技記録会(29~30日) 	
6月	<ul style="list-style-type: none"> ○関東高校総体陸上競技大会(18~21日) 	
7月	<ul style="list-style-type: none"> ○栃木県陸上競技選手権大会(2~4日) ○国民体育大会栃木県予選会(17~18日) 	
8月	<ul style="list-style-type: none"> ○関東陸上競技選手権大会(20~22日) 	<ul style="list-style-type: none"> ○関東陸上競技選手権大会 [国体リハーサル大会補助員] (18~22日)
9月	<ul style="list-style-type: none"> ○第3回栃木陸上競技協会記録会(5日) ○栃木県高校陸上競技新人大会(11~12日) 	
10月	<ul style="list-style-type: none"> ○栃木県高等学校各支部対抗陸上新人大会(9~10日) ○第4回栃木陸上競技協会記録会(30日) 	
11月	<ul style="list-style-type: none"> ○栃木県高等学校駅伝競走大会(3日) ○Tochigi Combiend Games 2021(6~7日) 	
12月		
1月		
2月		
3月	<ul style="list-style-type: none"> ○第5回栃木陸上競技協会記録会(19日) 	