

栃木県立宇都宮白楊高等学校 女子ソフトテニス部の活動方針

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の健康・安全を第一に考えて実施する。 ○生徒が部活動をととして心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学習成績の向上や進路の実現を目指す。 ○県大会の上位入賞、関東大会出場、インターハイ出場を目指すとともに、生涯を通じてソフトテニスやスポーツを楽しめる態度を育てる。	
活動方針	○生徒の健康に十分に配慮し、適切な休養日を確保する。 ○技術のレベルにあった練習内容を作成し、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○怪我、熱中症防止に十分配慮したリスクマネジメントを構築する。 ○部活動日誌・部活動チェック表等により活動内容を把握できるようにする。	
休養日	○原則、週1日(月曜日)を休業日とする。ただし、公式大会や練習試合等、週末のスケジュールに応じて柔軟に対応する。 ○定期試験前後に公式試合がある場合は、校長の承認を得て適切に実施する。 ○長期休業中は、連続した休養日を設け、心身のリフレッシュを図る。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は3時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○4/16、18 中部支部大会 ○4/24、29 県高校総体兼関東予選会	○練習試合4回実施
5月	○5/3 2級審判講習会 ○5/9 県高校選手権大会	○練習試合6回実施
6月	○6/10、11、20 インターハイ県予選会	○練習試合3～4回実施
7月		○練習試合3～4回実施
8月	○8/8 全日本選手権県予選会 ○8/24、25 中部支部新人大会	○練習試合3～4回実施
9月	○9/20 下野杯	○練習試合3～4回実施
10月	○10/31 栃木市近県大会	○練習試合3～4回実施
11月	○11/7、13 県高校新人大会 ○11/ 宇都宮総合選手権大会	○練習試合3～4回実施
12月	○12/27 県高校選抜大会	○練習試合3～4回実施
1月	○1/29 県高校シングルス大会	○練習試合3～4回実施
2月		○練習試合3～4回実施
3月	○3/29～31 第15回ルーセントトレーニングキャンプ	○茨城遠征(2泊3日) ○練習試合3～4回実施