

栃木県立宇都宮白楊高等学校 山岳部の活動方針

目標	<p>○部活動の実施にあたっては怪我等の防止に努め、生徒の安全を第一に考えて実施する。                  ○日々の練習を通して集団の中で規律を重んじる態度と主体的に活動できる態度を身に付ける。                  ○技術・競技力の向上を図るとともに競技特性を理解し、生涯を通じて山岳を楽しむ意欲と態度を育てる。</p>	
活動方針	<p>○生徒自身で明確な目標を掲げながら、日々の活動で生まれる課題を的確に捉え、主体的に考えて、計画的に行動できるような組織を目指す。                  ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。                  ○できるだけ合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。                  ○部活動日誌・部活動チェック表等により活動内容を把握できるようにする。</p>	
休養日	<p>○原則として、毎週火曜日を休養日とする。山行・大会等の予定がなければ土日祝日も休養日とする。                  ただし、大会や山行等の週末のスケジュールによって柔軟に対応する。                  ○長期休業中の休養日については、山行の日程や天候により適宜確保する。</p>	
活動時間	<p>○1日の全体練習の時間は、平日3時間程度とし、休業日は4時間程度とする。                  ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動をおこなわない。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月		○古賀志山登山2日(日)2年男子隊、5日(水)2年女子隊
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		