

## 栃木県立宇都宮白楊高等学校 剣道部の活動方針

目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○剣道を通して、健康な体、健全な心を育て、正しい礼儀を身につけ、人間形成を目指す。</li> <li>○先人の教えについて工夫・研究することを通して、常に課題や目標を持って稽古に取り組む。</li> <li>○安全に配慮しながら、素直な心で旺盛な気力を持って、積極的かつ真剣に稽古に取り組む。</li> <li>○以上のことを「剣道の場」に限らず、日常生活を通して実践できる態度を育成する。</li> </ul>	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生徒の主体性を尊重し、意欲的に活動が行えるように工夫して稽古を行う。</li> <li>○学校生活や授業等に支障のないよう、短時間に合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</li> <li>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</li> <li>○熱中症予防対策として、夏期に長期間の休養日を設定する。</li> <li>○部活動日誌・部活動チェック表等により活動内容を把握できるようにする。</li> </ul>	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> <li>○原則として、毎週日曜日、水曜日、祝日を休養日とする。</li> <li>○大会参加等で休養日が確保できなかった場合は、別日に休養日を設ける。</li> <li>○真夏や真冬の時期は生徒の安全を考慮し活動を行わない。</li> <li>○長期休業中は、長期間の休養日を設定する。</li> </ul>	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>○1日の活動時間は、平日は2時間程度、18時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。</li> <li>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</li> </ul>	
月	参加予定大会等	その他
4月	○栃木県高等学校総合体育大会兼関東高等学校剣道大会県予選会	適宜練習試合を実施する。
5月		適宜練習試合を実施する。
6月	○全国高等学校総合体育大会兼全国高等学校剣道大会県予選会	適宜練習試合を実施する。
7月		適宜練習試合を実施する。
8月		
9月		適宜練習試合を実施する。
10月		適宜練習試合を実施する。
11月	○宇都宮少年剣道大会 ○中部支部高校新人剣道大会	適宜練習試合を実施する。
12月		適宜練習試合を実施する。
1月	○栃木県高等学校新人剣道大会兼全国高等学校剣道選抜大会県予選会	適宜練習試合を実施する。
2月		適宜練習試合を実施する。
3月	○宇都宮市剣道祭	適宜練習試合を実施する。