

栃木県立宇都宮白楊高等学校 柔道部の活動方針

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選会での上位入賞、及び関東大会への出場を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○部活動日誌・部活動チェック表等により活動内容を把握できるようにする。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できない場合は、翌月曜日を休養日とする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	○県高校総体兼関東大会栃木県予選 ○インターハイ栃木県予選会（個人戦）	
6月	○インターハイ栃木県予選会（団体戦）	
7月	○中部支部大会	
8月		
9月	○学年別柔道大会（個人戦） ○中部支部新人大会	
10月		
11月	○新人柔道大会（個人戦・団体戦）	
12月		
1月	○全国高校柔道選手権大会栃木県予選会（個人戦・団体戦）	
2月		
3月		