

## 栃木県立宇都宮白楊高等学校 バドミントン部の活動方針

|      |                                                                                                                                                  |     |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 目標   | ○部活動の実施にあたっては、生徒の健康・安全を第一に考えて実施する。<br>○集団の中での、コミュニケーション力や責任感の育成を目指す。<br>○部員全員の文武両道を目指す。<br>○県大会の上位入賞をし、関東大会出場、インターハイ出場を目指す。                      |     |
| 活動方針 | ○生徒の健康に十分に配慮し、適切な休養日を確保する。<br>○技術のレベルにあった練習内容を作成し、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。<br>○怪我、熱中症防止に十分配慮したリスクマネジメントを構築する。<br>○部活動日誌・部活動チェック表等により活動内容を把握できるようにする。 |     |
| 休養日  | ○原則として、週1日以上休養日を確保する。<br>○大会参加等で休養日が確保できなかった場合は、大会翌日を休養日とする。<br>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。                                                            |     |
| 活動時間 | ○一日の活動時間は、平日は3時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。<br>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。      |     |
| 月    | 参加予定大会等                                                                                                                                          | その他 |
| 4月   | 4/29(木)県高校総体バドミントン競技大会兼関東予選                                                                                                                      |     |
| 5月   | 5/1(土)県高校総体バドミントン競技大会兼関東予選                                                                                                                       |     |
| 6月   | 6/4(金)～6/8(火) 関東高等学校バドミントン大会(茨城県水戸市)<br>6/11(金)～6/18(金)全国高校総体バドミントン競技県予選会                                                                        |     |
| 7月   | 7/11(日)審判講習会(宇都宮北高校)<br>7/29(木)～7/30(金)全日本ジュニア選手権大会県予選会                                                                                          |     |
| 8月   | 8/17(火)～8/30(月)県学年別大会                                                                                                                            |     |
| 9月   |                                                                                                                                                  |     |
| 10月  |                                                                                                                                                  |     |
| 11月  | 11/3(水)～11/9(火)県高校新人バドミントン選手権大会                                                                                                                  |     |
| 12月  |                                                                                                                                                  |     |
| 1月   | 1/13(木)～1/29(土)中部支部大会                                                                                                                            |     |
| 2月   |                                                                                                                                                  |     |
| 3月   |                                                                                                                                                  |     |