

栃木県立宇都宮白楊高等学校 卓球部の活動方針

目標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。</p> <p>○活動を通して、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○関東大会出場を目指すとともに、生涯を通じて卓球やスポーツを楽しめる態度を育てる。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p> <p>○部活動日誌・部活動チェック表等により活動内容を把握できるようにする。</p>	
休養日	<p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。(大会日程前後は除く)</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。また、連続した休養日を設け、心身のリフレッシュを図る。</p>	
活動時間	<p>○一日の活動時間は、3時間程度とする。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	4/20(火)・4/23(金) 関東大会中部地区予選	TKCいちごアリーナ(鹿沼市)
5月	5/1(土) 県関東予選 5/2(日)・5/3(月) 県関東予選 5/28(金)・5/29(土) インターハイ中部地区予選	県北体育館(大田原市) TKCいちごアリーナ(鹿沼市) TKCいちごアリーナ(鹿沼市)
6月	6/17(木)・6/18(金)・6/19(土) インターハイ県予選	県北体育館(大田原市)
7月	7/10(土) 国体県予選	日環アリーナ栃木(宇都宮市)
8月		
9月	9/5(日) 全日本ジュニア県予選	県南体育館(小山市)
10月		
11月	11/2(火)・11/3(水) 県新人大会 11/12(金)・11/13(土) 県新人大会	日環アリーナ栃木(宇都宮市) TKCいちごアリーナ(鹿沼市)
12月	12/4(土)・12/5(日) 東京ジュニア県予選	県北体育館(大田原市)
1月	1/10(月) 全国選抜県予選 1/28(金) 中部新人 1/30(日) 中部新人	ブレックスアリーナ宇都宮 TKCいちごアリーナ(鹿沼市) 清原体育館(宇都宮市)
2月		
3月		