

栃木県立宇都宮白楊高等学校 サッカー部の活動方針

目標	<p>○生徒が部活動をとおして心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○全国大会・関東大会出場を目指すとともに、部員全員が自己の能力を高め、選手としてだけでなく、指導者や審判など、生涯を通じてサッカーやスポーツを楽しめる態度を育てる。</p> <p>○部員全員の学習成績の向上や進路の実現を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮しつつ、連戦で行われる公式大会に対応できる精神力と体力を身につけさせる。ただし、オーバートレーニングにならないよう、適正な休養日を確保する。</p> <p>○技術・体力だけでなく、将来、自立した社会人として活躍できるよう、多面的に生徒が成長できる環境を教師と生徒自身がともに作り上げていく場を目指す。</p> <p>○サッカーをとおして、生徒同士の望ましい人間関係を構築するとともに、主体的に考え、判断し、仲間と協力して課題克服のためにチャレンジする姿勢を身につけさせる。</p> <p>○施設・用具の安全管理を徹底し、日ごろからの自己の体調管理と安全意識高揚をはかりながら、生徒が安心安全に参加できる部活動運営を行う。</p> <p>○部活動日誌・部活動チェック表等により活動内容を把握できるようにする。</p>	
休養日	<p>○原則、週1日(月曜日)を休養日とする。</p> <p>ただし、公式大会や練習試合等、週末のスケジュールに応じて柔軟に対応する。</p> <p>○定期試験前後に公式試合がある場合は、校長の承認を得て適切に実施する。</p> <p>○長期休業中は、連続した休養日を設け、心身のリフレッシュを図る。</p>	
活動時間	<p>○練習時間は3時間を目安として活動する。</p> <p>平日：16時～19時 週末：9時～12時</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	<p>○4/29 県総体兼関東大会県予選</p> <p>○ユースリーグ(A～Dチーム) 3試合</p>	
5月	<p>○5/2,8,15,16 県総体兼関東大会県予選</p> <p>○5/29,30 全国総体県予選</p> <p>○ユースリーグ(A～Dチーム) 1～2試合</p>	<p>○地区トレセンリーグ(1年生)</p> <p>○審判資格取得講習受講</p>
6月	<p>○6/5～7 関東大会(山梨県)</p> <p>○6/6,12,15,19,23 全国総体県予選</p> <p>○ユースリーグ(A～Dチーム) 1～2試合</p>	
7月	<p>○8/13～22 全国高校総体(福井県)</p> <p>○ユースリーグ(A～Dチーム) 3試合</p>	<p>○地区トレセンリーグ(1年生)</p>
8月	<p>○ユースリーグ(A～Dチーム) 1試合</p>	<p>○県外遠征(宮城県) 3泊4日 (茨城県) 3泊4日</p> <p>○県内交流大会 計6日程度</p>
9月	<p>○ユースリーグ(A～Dチーム) 4～5試合</p>	<p>○地区トレセンリーグ(1年生)</p>
10月	<p>○10/16,17,23,30 選手権栃木大会</p> <p>○ユースリーグ(A～Dチーム) 1～2試合</p>	<p>○地区トレセンリーグ(1年生)</p>
11月	<p>○11/3,6,13 選手権栃木大会</p> <p>○ユースリーグ(A～Dチーム) 1～3試合</p>	
12月	<p>○12/29～1/10 全国高校サッカー選手権大会</p> <p>○ユースリーグ(A～Dチーム) 1～3試合</p>	<p>○県内交流大会 2日</p> <p>○地区トレセンリーグ(1年生)</p>
1月	<p>○1/9,15,22,29 県新人大会</p>	<p>○県外遠征(茨城県) 2泊3日</p>
2月	<p>○2/5,11 県新人大会</p>	
3月		<p>○県外遠征(茨城県) 2泊3日</p>