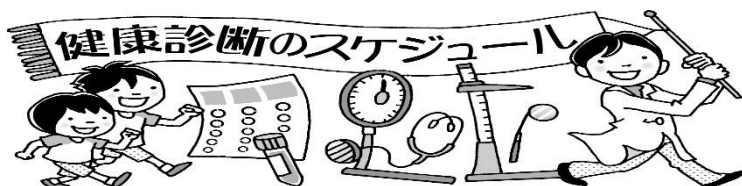
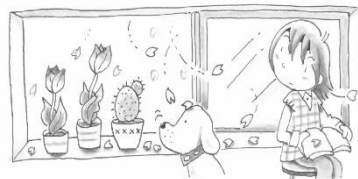


ほけんだより4月

2017年 4月号
栃木県立宇都宮東高等学校

新年度が始まりました。保健室では、皆さんが心身ともに充実した学校生活が送れるよう応援します。自分の目標達成に向けて頑張っていきましょう。



健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンスです。事前のお知らせをよく読んで、きちんと受けましょう。



日程	検診項目		対象者	検診場所	検診担当者	備考
4月～5月	身体計測		全学年	体育館 保健室	体育科教員・養護教諭	運動着
4月14日(金)	腎臓検診	一次	全学年	教室で回収後 保健室に提出	保健衛生事業団	SHR時回収
4月28日(金)		二次	一次有所見者 未提出者	〃	〃	〃
5月9日(火)		再回収	一次有所見者 未提出者	保健室に提出	〃	〃
4月13日(木) 9:00～	心臓検診 貧血検査		1年生	総合学習室	保健衛生事業団	運動着
4月17日(月) 8:55～	歯科検診①		3年生 2年1・2組	保健室	学校歯科医(築瀬先生)	
4月19日(水) 8:55～	眼科検診		全学年	保健室	学校医(室本先生)	
4月21日(金) 8:55～	歯科検診②		1年生 2年3・4組	保健室	学校医(築瀬先生)	
4月26日(水) 8:30～	結核検診		1年生 職員	保健室 (検診車)	保健衛生事業団	薄手のTシャツ 又は肌着
5月25日(木) 8:55～	内科検診①		3年生 2年1・2組	保健室	学校医(亀田先生)	運動着
6月1日(木) 8:55～	内科検診②		1年生 2年3・4組	保健室	学校医(亀田先生)	〃
6月15日(木) 8:55～	耳鼻科検診		全学年	保健室	学校医(佐藤先生)	



＜お世話になる学校医の先生＞

内科 亀田 幸男先生(亀田内科)
耳鼻科 佐藤 克廣先生(佐藤耳鼻科)
眼科 室本 雅夫先生(室本眼科)
歯科 築瀬 真先生(築瀬歯科)
薬剤師 猪瀬 哲男先生(大成堂)

お忙しい中、検診をしてくださるので、スムーズに進められるよう協力してください。相談したいことがあれば質問してください。もちろん挨拶は忘れずに！！

・ 学校における感染症について ・

学校は集団生活の場であるため、感染症が流行しやすい環境にあります。感染拡大を防ぐため、次のような学校感染症にかかった場合には、「出席停止」扱いとなります。

<主な学校感染症>

インフルエンザ、麻疹（はしか）、水痘（みずぼうそう）、風しん、
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、百日咳、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、
咽頭結膜熱（プール熱）など

主治医から登校の許可が出たら、「証明書」に記入してもらい、登校初日に学校に提出してください。ただし、本校ではインフルエンザに限り、保護者の記入する「登校届」を提出すればよいことになっています。「証明書」及び「登校届」については保健室にありますが、本校のホームページからもダウンロードできるようになっています。

.....

保健室利用の約束

必要な時に必要な人が利用できるように、目的やルールを守って保健室を利用してください。

目的

- ・ ケガをしたときの応急手当
- ・ 体の調子が悪いときの休養
- ・ 体や健康について学ぶ
- ・ 心配事や悩みを相談する

注意

- ・ 継続的な手当てはできません。
- 家ですてね
- ・ 内服薬は出せません

ルール

- ・ 先生に言ってから来る
- ・ 入室退室時にはあいさつを
- ・ 室内では静かに
- ・ 備品等に勝手に触らない

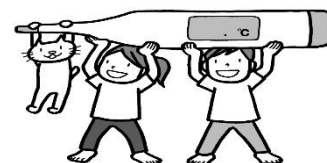
余裕を持って登校しよう

朝の健康観察

普段と違うかな、と思ったら必ず体温を測りましょう。また、万が一の早退に備え、迎えをお願いできる人に事前に伝えておきましょう。

早寝早起き朝ごはん

規則正しい生活を心がけましょう。朝食はしっかり食べてきましょう。



<保護者の方へ>

学校に提出していただく保健関係の書類は、お子様の健康状態を把握し、よりの確な健康診断につなげるためのものです。

書類が多くお手数お掛けしますが、御協力をお願いいたします。

.....

色覚の検査について



色覚の検査は健康診断の必須項目ではありませんが、自分自身の色の見え方を知っておくために大切な検査です。希望される場合は担任または保健室までお申し出ください。