

## 栃木県立宇都宮女子高等学校バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<p>○部活動は、学習指導要領の趣旨を踏まえ、学校の教育活動の一環として実施し、生徒が充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。</p> <p>○一人一人がチームでの自分の役割を考え、行動できるようにし、他人を思いやることができる人になる。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、他校との合同練習を行う。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加や大会前の練習試合等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○連続した休養日として、8/13～8/16、12/29～1/3を設定する。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○一日の活動時間は、平日は1時間40分程度とし、休業日は3～4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
4月		
5月		
6月		
7月		○練習試合
8月		○練習試合
9月	20(日)・21(月) 選手権大会一次予選	○練習試合
10月	31(土)・11/1(日) 選手権大会最終予選	○練習試合
11月		○練習試合
12月	19(土)・20(日) 中部支部新人大会	○練習試合
1月	23(土)・30(土)・31(日) 県高校新人大会	○練習試合
2月		○練習試合
3月		○練習試合