

## 栃木県立宇都宮女子高等学校バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画

<b>目標</b>	<p>○部活動は、学校の教育活動の一環として実施し、生徒が充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。</p> <p>○安全管理を徹底し、生徒が安心して参加できる運営を行う。</p> <p>○各大会でのベスト8進出を目指す。</p> <p>○活動をとおして、「心・技・体」の成長を養うとともに、達成感を味わわせ自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確認する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○キャプテン・マネージャーがチームを牽引し、自分たちで自治意識を高め問題解決を行う。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○原則として、毎週月曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中は、原則として日曜日を休養日とする。</p> <p>○原則として、夏季休業中、冬期休業中は連続した2日以上休養日を設ける。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は活動を実施することもある。</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
4月		
5月		
6月		
7月		○練習試合・合同練習 18日、19日、23日、24日練習試合
8月		○練習試合・合同練習
9月		○練習試合
10月	○31日（土）ウィンターカップ県予選	○練習試合
11月	○1日（日）、3日（火）、7日（土）、8日（日）ウィンターカップ県予選	○練習試合
12月		○練習試合
1月	○16日（土）17日（日）、22日（金）、23日（日）県新人大会	○練習試合
2月		○練習試合・合同練習
3月		○練習試合