

## 栃木県立宇都宮女子高等学校テニス部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	○テニス競技の活動を通して、生徒が充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。さらに、異年齢との交流の中で、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を図るとともに、学習意欲を向上させ、自己肯定感、責任感、連帯感を育成する。 ○安全管理を徹底し、活動中に起きた「ヒヤリ・ハット」事例を共有して安全対策を講じるなど、生徒が安心して参加できる運営を行う。	
<b>活動方針</b>	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確認する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。	
<b>休養日</b>	○基本的には、月曜から金曜の間で一日、土日のいずれかを休養日とする。練習試合や大会のため、土日の活動が連続する場合には、平日に休養日を振り替えるなどして対応する。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○連続した休養日を適切に設定する。	
<b>活動時間</b>	○平日は2時間程度、土日祝祭日は3時間程度とする。 ○練習試合は一日日程を計画するが、時間は生徒の体調に合わせて負担のかからないよう調整（短縮等）する。 ○定期試験初日の一週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	活動中止	
<b>5月</b>		
<b>6月</b>		○部活動集会
<b>7月</b>	○24日（金）、25日（土）、27日（月）テニス協会高等学校特別大会（個人）	○練習試合
<b>8月</b>		○練習試合
<b>9月</b>	○県高校新人中部支部予選（個人） ○19日（土）、22日（火）県高校新人（個人）	○練習試合
<b>10月</b>		○練習試合
<b>11月</b>	○1日（日）、3日（火）県高校新人（団体）	○練習試合
<b>12月</b>	○19日（土）県テニス協会高体連強化大会	○練習試合
<b>1月</b>	○16日（土）中部支部大会（団体） ○30日（土）、31日（日）中部支部大会（個人）	○練習試合
<b>2月</b>		○練習試合
<b>3月</b>	○20日（土）県テニス協会高体連強化大会	○練習試合