

## 栃木県立宇都宮女子高等学校ソフトテニス部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	生徒自身が自主的に練習内容を考え、活動し、心身を鍛えるとともにソフトテニスの基本的・応用的技術を習得する。 生徒同士の団体活動を通して、連帯感や責任感を身につける。	
<b>活動方針</b>	短時間で効率的な活動ができるよう努める。 健康管理に十分配慮して活動する。	
<b>休養日</b>	原則、毎週木曜・日曜日。 ただし、大会や定期試験等の前後で休養日の変更の場合あり。 長期休業の際には、連続した休養日を適切に設定する。	
<b>活動時間</b>	原則、以下の時間とする。ただし、季節によって変更する場合がある。 平日放課後…16:40から18:20 土曜日 …8:00から11:00	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>		年間の中で数回、随時練習試合等を実施する。また、オープン大会に参加することもある。
<b>5月</b>		
<b>6月</b>		
<b>7月</b>		
<b>8月</b>	24(月) 中部支部新人大会 個人 25(火) 中部支部新人大会 団体	
<b>9月</b>	21(日) 下野杯	
<b>10月</b>		
<b>11月</b>	7(土) 高校新人大会 個人 9(月) 高校新人大会 団体	
<b>12月</b>		
<b>1月</b>	30(土) 高校シングルス大会	
<b>2月</b>		
<b>3月</b>		