

## 栃木県立宇都宮女子高等学校ソフトテニス部の活動方針及び年間活動計画等

<b>顧問名</b>	林孝紀、津久井秀一、鈴木勝博	
<b>目標</b>	○生徒自身が自主的に練習内容を考え、活動し、心身を鍛えるとともにソフトテニスの基本的・応用的技術を習得する。 ○生徒同士の団体活動を通して、連帯感や責任感を身につける。 ○安全管理を徹底し、活動中に起きた「ヒヤリ・ハット」事例を共有して安全対策を講じるなど、学校全体での意識高揚をはかりながら、生徒が安心安全に参加できる運営を行う。	
<b>活動方針</b>	○短時間で効果的な活動ができるよう努める。 ○健康管理に十分配慮して活動する。 ○外部指導者による質の高い指導を生かし、基礎基本から応用的な技術を習得させる。	
<b>休養日</b>	○原則、毎週木曜・日曜日。 ただし、大会や定期試験等の前後で休養日が変更の場合あり。 ○長期休業の際には、連続した休養日を適切に設定する。	
<b>活動時間</b>	○原則、以下の時間とする。ただし、季節によって変更する場合がある。 平日放課後…16:40 ～ 18:30 土曜日 …8:30 ～ 11:30	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	○8(土) ハイスクールジャパンカップ県代表選考大会 個人(県総合) ○14(金)・16(日) 中部支部選手権大会 個人・団体(県総合) ○22(土)・30(日) 県高校総体兼関東大会栃木県予選 個人・団体(栃木市総合・県総合)	※随時練習試合等を実施する。
<b>5月</b>	○20(土) 県高校選手権大会 個人(足利市総合)	○6(土) 2級審判講習会(宇工)
<b>6月</b>	○2(金)～3(土) 関東高校選手権大会 個人(千葉県長生郡白子町) ○9(金)～11(日) 全国高校総体兼全日本高校選手権栃木県予選 個人・団体(栃木市総合・県総合)	
<b>7月</b>		
<b>8月</b>		○5(土) 中部支部技術講習会(県総合)
<b>9月</b>	○17(日)～18(月) 中部支部新人大会 個人・団体(県総合) ○23(土)～24(日) 下野杯高校大会 個人(県総合)	
<b>10月</b>		
<b>11月</b>	○3(金) 栃木市近県大会(栃木市総合) ○11(土)～12(日) 県高校新人大会 個人・団体(栃木市総合)	
<b>12月</b>	○19(火) 県高校選抜大会 団体(日環アリーナ)	
<b>1月</b>		
<b>2月</b>	○3(土) 県高校シングルス大会(県総合)	
<b>3月</b>		