

栃木県立宇都宮女子高等学校バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画		
顧問名	◎大山賢史 ◎福田康平、鈴木奈穂子	
目標	○生徒が自主的、主体的に活動し、充実した学校生活を送ろうとする態度を養う。 ○安全管理を徹底し、生徒が安心して参加できる運営を行う。 ○各大会でのベスト8進出を目指す。 ○安全管理を徹底し、活動中に起きた「ヒヤリ・ハット」事例を共有して安全対策を講じるなど、学校全体での意識高揚をはかりながら、生徒が安心安全に参加できる運営を行う。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○キャプテン・マネージャーがチームを牽引し、自分たちで自治意識を高め問題解決を行う。	
休養日	○休養日は週2日間とする。＊平日は木曜日が休養日、土日大会や遠征の場合は月曜日、木曜日が休養日。 ○夏季休業中、冬期休業中は連続した休養日を設ける。	
活動時間	○1日の活動時間は、平日は2時間程度とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間(最終日を除く)は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○13(土)、14(日)遠征	○練習試合 遠征
5月	○11(土)～19(日) 関東大会予選会	○練習試合
6月	○8(土)～23(日) インターハイ栃木県予選	○練習試合
7月		○練習試合
8月		○練習試合 遠征
9月		○練習試合
10月	○26(土)～ ウィンターカップ県予選	○練習試合
11月	○2(金)、3(土)、4(日) ウィンターカップ県予選	○練習試合
12月		○練習試合
1月	○11(土)～19(日) 県新人大会	○練習試合
2月		○練習試合
3月	○9(日) 県高校生バスケットボール強化大会	○練習試合