

栃木県立宇都宮女子高等学校バドミントン部の活動方針及び年間活動計画等

顧問名	◎千葉哲也　◎氏家千果、岡慎太郎、佐藤和彦	
目標	○バドミントン活動を通して、基礎技術の習得と体力の向上を図るとともに、生徒が充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。 ○安全管理を徹底し、活動中に起きた「ヒヤリ・ハット」事例を共有して安全対策を講じるなど、部員が安心安全に部活動に参加できる運営を行う。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分配慮し、特に熱中症事故を予防するための水分補給や健康観察を適切に実施する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○チームの目標と個人の目標を明確にさせ、目標達成に向けて努力する大切さを学ばせる。	
休養日	○基本的には、月曜から金曜の間で一日、土日のいずれかを休養日とする。但し、練習試合等が入り土日の活動が連続する場合には、平日に休養日を振り替えるなどして対応する。 ○長期休業中は、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう、連続した休養日などをできるだけ設ける。	
活動時間	○平日は2時間程度、土日祝祭日は3時間程度とする。 ○練習試合は一日または半日の日程を計画するが、時間は生徒の体調に合わせて負担のかからないよう調整（短縮等）する。 ○定期試験初日の一週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。但し、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月		その他
4月	○県高校総体バドミントン競技（関東予選）　25日（木）29日（月）	○練習試合
5月		○練習試合
6月	○関東高校バドミントン大会　7日（金）～9日（日） ○全国高校総体バドミントン競技県予選会（団体・個人） 13日（木）14日（金）17日（月）18日（火）	○練習試合
7月	○国体県選手選考会　5日（金）8日（月） ○審判講習会　20日（土）	○練習試合
8月	○全日本ジュニア選手権大会県予選会　10日（土）11日（日） ○県学年別大会（個人） 21日（水）22日（木）23日（金）	○練習試合
9月		○練習試合
10月		○練習試合
11月	○県高校新人バドミントン選手権大会（団体・個人） 10日（金）13日（月）16日（木）17日（金）	○練習試合
12月	○強化練習会　7日（土）8日（日）	○練習試合
1月	○中部支部大会（団体・個人） 21日（火）24日（金）27日（月）28日（火）	○練習試合
2月		○練習試合
3月		○練習試合