

栃木県立宇都宮女子高等学校サッカー部の活動方針及び年間活動計画等		
顧問名	◎外館篤 ◎福田康平、阿久津充弘	
目標	○生徒同士の望ましい人間関係を構築するとともに、学業と両立させながらサッカー競技に親しみ、自己肯定感や責任感等の人間力養成に努める。また、上位大会出場を部員の活動目標とする。 ○安全管理を徹底し、活動中に起きた「ヒヤリ・ハット」事例を共有して安全対策を講じるなど、学校全体での意識高揚をはかりながら、生徒が安心安全に参加できる運営を行う。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、平日1日、休日1日の休養日を確保する。 ○サッカー競技を楽しみながら技術の向上を目指し合理的・効率的な活動を行い、学習との両立を目指す。 ○生徒の技術・競技力の向上と部員同士の信頼関係構築を目的として、長期休業期間に県外遠征を行う(予定)。	
休養日	○原則として、毎週木曜日・日曜日を休養日とする。 ○練習試合等で、日曜日に活動があった場合は、翌日曜日を休養日に充てる。 ○夏期休業期間中の約1週間及び12月29日～1月2日に連続した休養日を設定する。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、19時には完全下校する。休業日は2時間半程度とする。 ○定期試験初日の一週間前は原則活動を行わない。 ○長期休業の部活動は、週1日は休養日を設けて、体調の維持に十分に留意する。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○24(水)・29(月)高校総体予選 ○栃木県U-18女子サッカーリーグ	練習試合
5月	○3(金)・6(月)・8(水)高校総体予選 ○栃木県U-18女子サッカーリーグ	練習試合
6月	○栃木県U-18女子サッカーリーグ	練習試合
7月		練習試合 審判講習会
8月		練習試合
9月	○14(土)・16(月)・23(月)・29(日)高校選手権予選 ○栃木県U-18女子サッカーリーグ	練習試合
10月	○栃木県U-18女子サッカーリーグ	練習試合
11月	○2(土)・3(日)・4(月)・9(土)関東高校女子サッカー秋季大会※ ○栃木県U-18女子サッカーリーグ	練習試合
12月	○7(土)1年生大会 ○25(水)～27(金)宇都宮フェスティバル	
1月	○11(土)・13(月)・19(日)県新人戦	練習試合
2月	○1(土)・4(火)県新人戦	練習試合
3月		練習試合

※は上位大会