

栃木県立宇都宮女子高等学校弓道部の活動方針及び年間活動計画等		
顧問名	◎西村慎也 ◎樋渡一哲、上田裕紀枝	
目標	○弓道を通じた活動の中で、部員同士や部員と顧問等の望ましい人間関係の構築を図るとともに、自己肯定感や責任感、連帯感、至誠と礼節を重んじる態度を育成する。 ○安全管理を徹底し、活動中に起きた「ヒヤリ・ハット」事例を共有（部活動日誌を活用）して安全対策を講じるなど、部員全体での意識高揚をはかりながら、部員が安心安全に参加できる運営を行う。 ○上位大会において入賞すること、昇段審査において参段を取得することを部員の活動目標とする。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○弓道競技を好きになる、楽しめるような活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と部員同士・部員と顧問間の信頼関係の構築を目的として、GWに山梨県遠征、夏休みの扇の的大会、冬休み中に埼玉県遠征（選抜チーム）、春休み中に校内合宿を行う（予定）。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○外部指導者による質の高い射技指導を行う。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。加えて、生徒の都合に合わせて平日1日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、原則翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○お盆休み（3日間程度）、年末年始（4日間程度）を連続した休養日とする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会や昇段審査に参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○26(金) 高校総体兼関東大会栃木県予選（コウケイ武道館）	○6(土) 練習試合
5月	○11(土)、12(日)、18(土) 国体選考会（コウケイ武道館） ○25(土) 強化練習会（宇都宮市弓道場）	○3(金)～5(日) 県外遠征（山梨県） ○6(月) 審査会（宇都宮市弓道場）
6月	※○7(金)～9(日) 関東大会（栃木県） ○15(土)・20(木) インターハイ予選（コウケイ武道館）	
7月	○13(土) 中部支部大会（鹿沼高校）	
8月	○4(日) 日光扇の的大会（日光中禅寺湖） ※○3(土)～6(火) インターハイ（長崎県） ○21(水) 関東個人栃木県予選（コウケイ武道館）	○9(金) リーダー講習会（コウケイ武道館） ○10(日) 練習試合 ○11(日) 審査会
9月	※○14(土)～15(日) 関東高等学校個人選手権大会（東京都）	○21(土) 高校生講習会（鹿沼高校） ○未定 県外遠征（群馬県）
10月	※5(土)～7(月) 国スポ（佐賀県） ○19(土) 全国選抜弓道大会栃木県予選（コウケイ武道館）	○12(土) 練習試合
11月	○16(土) 中部支部新人大会（鹿沼高校） ※○23(土)～24(日) 関東選抜弓道大会（東京都）	○3(日) 審査会 ○未定 練習試合
12月	○7(土) 中高交流大会（コウケイ武道館） ※○25(水)～27(金) 全国選抜弓道大会（三重県）	○未定 県外遠征（埼玉県）
1月	○30(木) 新人弓道大会（コウケイ武道館）	○11(土)、25(土) 練習試合
2月		○1(土)、22(土) 練習試合 ○16(日) 審査会
3月	※○22(土)～24(月) 東日本弓道大会（山形県）	○15(土) 練習試合 ○未定 県外遠征（東京都）

※は上位大会