

栃木県立宇都宮女子高等学校剣道部の活動方針及び年間活動計画等

顧問名	◎伊澤亮太　◎大關敬智、関春江	
目標	○部活動は、学習指導要領の趣旨を踏まえ、学校の教育活動の一環として実施し、生徒が充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養う。 ○異年齢との交流の中で、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を図るとともに、スポーツや文化及び科学等に親しみ、学習意欲を向上させ、自己肯定感、責任感、連帯感を育成する。 ○安全管理を徹底し、活動中に起きた「ヒヤリ・ハット」事例を共有して安全対策を講じるなど、学校全体での意識高揚をはかりながら、生徒が安心安全に参加できる運営を行う	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、練習日：月・水・金・土　休養日：火、木、日 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとし連続した休養日を設定する。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は１時間半～２時間程度として活動終了後速やかに下校する。短時間に合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○休業日の練習時間も平日に準ずる。 ○定期試験初日の１週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。	
月	参加予定大会等	その他
4月		○練習試合は随時計画
5月	○10(金)～11(土) 県高校総体兼関東大会栃木県予選(ユウケイ武道館)	
6月	○21(金)～22(土) インターハイ栃木県予選(ユウケイ武道館)	
7月		
8月		
9月	○21(土) 第2回全国選抜剣道錬成大会	
10月		
11月	○9(土)・10(日) 中部支部新人剣道大会	
12月		
1月		
2月	○1(土) 県新人戦兼全国選抜予選会	
3月		