

栃木県立宇都宮女子高等学校新体操部の活動方針及び年間活動計画等		
顧問名	◎鴨志田行子 ◎上田裕紀枝、氏家千果	
目標	◎新体操部の活動を通して、スポーツの要素と芸術的要素の双方に親しみ、技術と音楽表現の向上を目指す。 ◎個々の継続的な練習とチームを作り上げる喜びと楽しさを体感し、生徒自身が自己肯定感と達成感を持てるようにする。 ◎異年齢との交流を通し、生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を図るとともに、責任感・連帯感を育成する。 ◎安全管理を徹底し、活動中に起きた「ヒヤリ・ハット」事例を共有して安全対策を講じるなど、部員が安心安全に部活動に参加できる運営を行う。	
活動方針	◎新体操の競技に対して十分な知識を持ち、各自が目標を持ち活動する。 ◎学業等の両立が図れるように、短時間、合理的、効果的な活動を行う。 ◎熱中症・怪我防止に留意し適切な対応をとる様に心掛ける。 ◎生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する ◎生徒の技術・競技力の向上と生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的とする行事を取り入れる。 ◎生徒の技術力及び音楽性の向上のため、外部講師によるレッスンを実施する。	
休養日	◎原則として、毎週火曜日と金曜日、月1、2回程度の土、日を除き休養日とする。 ◎長期休業中は、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動を行うことができるよう配慮した休みを設ける。	
活動時間	◎原則、平日の活動日は月、水、木として19時には下校、休業日の活動日は月1、2回程度の4時間程度とする。 ◎定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 ◎長期休業中の活動予定は生徒と協議の上で決定する。	
月	参加予定大会等	その他
4月		◎22日(月)部集会
5月	◎5(日)高校総体&関東予選（日環アリーナ栃木サブ） ◎31(金)～6/2(日)関東大会（東京都 エスフォルタアリーナ八王子）	
6月	◎8(土)インター杯予選大会（日環アリーナ栃木サブ）	
7月		
8月		◎5（木）～7（日）インターハイ（北九州） 宇女高祭発表
9月		
10月	◎4(月)高体連新体操新人大会（日環アリーナ栃木サブ）	
11月		
12月		第2体育館大掃除
1月		
2月	◎ルール講習会(未定)	◎高体連主催新体操講習会
3月	◎HAPPY CUP(下旬)	3年を送る会 新入生部活動紹介