

栃木県立宇都宮女子高等学校ダンス部の活動方針及び年間活動計画等		
顧問名	◎大堀亜依子 ○氏家千果、北條加奈	
目標	○生徒同士の望ましい人間関係を構築するとともに、学習と両立させながらダンスに親しみ、自己肯定感や責任感等の人間力養成に努める。 ○安全管理を徹底し、活動中に起きた「ヒヤリ・ハット」事例を共有して安全対策を講じるなど、学校全体での意識高揚をはかりながら、生徒が安心安全に参加できる運営を行う。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、週2日以上 of 休養日を確保する。 ○合理的で効率的な活動を行い、学習との両立を目指させる。	
休養日	○原則として、毎週月曜日・金曜日・土曜日または日曜日を休養日とする。ただし、大会や発表会の開催日時に近づいた場合は月曜日と金曜日にも練習を行う場合もある。 ○他の部活動の体育館使用状況をふまえ、月に2回程度土曜日の午後や日曜日の午前中に部活動を実施する。 ○8/11～8/15、12/27～1/3を長期休業中における連続した休養日とする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度とし、午後6時半には完全下校する。休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の一週間前からは活動を行わない。 ○長期休業の部活動は、週3日は休養日を設けて、体調の維持に十分に留意する。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	○24(金)栃木県高等学校総合体育大会ダンスコンクール	
6月		
7月	○14(日)中部支部ダンス講習会	
8月	○25(日)講習会(ストリートダンス)	30(金)、31(土) 宇女高祭ステージ発表
9月		
10月		
11月	○2(土)ダンス新人大会	
12月		
1月	○18(土)中部支部ダンス発表会	
2月		
3月		