

(配布の際のメッセージ)

担任の先生方へ

「PTA 健康部だより」を配布する際に、こちらのメッセージをお読みいただけますようお願いします。



こんにちは、PTA 健康部です。

健康部では、昨年度「おいしいお弁当作り」の料理教室を開催し、今年度も継続する予定でした。

ですが、コロナ禍により残念ながら開催できなくなってしまいました。

しかし、いつまでも残念がってはいられません。

こんな時こそ「明るい未来を迎えにいこう！」というテーマを設け、北高生のみなさんのためにできる健康づくりのサポートを考えました。

そして、できたのが今回配布する「お便り」です。

高校卒業と同時に、多くの人が保護者の元から独り立ちすることになるでしょう。

「その時に困ることのないよう、今を、生活力を付けるための助走期間としてほしい！」

そう思って、簡単で、安くて、おいしい料理のレシピを中心に便りを作成しました。

私たちは、いつだって全力で皆さんをサポートします。

だから、大変なことも多いけれど、一緒に「明るい未来を迎えにいく」ために、一歩ずつ進んでいきましょう。

そして、卒業までの限られた時間を大切に、楽しい食卓を囲みましょう！

北高生の健康応援団より。