

## 栃木県立宇都宮北高等学校剣道部の活動方針及び年間活動計画等

|             |                                                                                                                                                                                                            |            |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>目標</b>   | <p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我や熱中症等の防止に努める。</p> <p>○県高等学校体育連盟主催の各種大会において勝利を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p> |            |
| <b>活動方針</b> | <p>○コロナウィルス感染防止を最優先とした練習内容とする。</p> <p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○放課後や休日の時間を生徒が多様に活用できるように、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>                      |            |
| <b>休養日</b>  | <p>○原則として、毎週日曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p>                                                                                                    |            |
| <b>活動時間</b> | <p>○活動時間は、平日は16:30～18:00として18:30には全員下校する。休業日は9:00～11:30とし12:00には全員下校する。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>                               |            |
| <b>月</b>    |                                                                                                                                                                                                            | <b>その他</b> |
| <b>4月</b>   |                                                                                                                                                                                                            |            |
| <b>5月</b>   | 県高校総体兼関東大会県予選会                                                                                                                                                                                             |            |
| <b>6月</b>   | 全国高校総体県予選会                                                                                                                                                                                                 |            |
| <b>7月</b>   |                                                                                                                                                                                                            |            |
| <b>8月</b>   |                                                                                                                                                                                                            |            |
| <b>9月</b>   |                                                                                                                                                                                                            |            |
| <b>10月</b>  |                                                                                                                                                                                                            |            |
| <b>11月</b>  | 中部支部新人剣道大会                                                                                                                                                                                                 |            |
| <b>12月</b>  |                                                                                                                                                                                                            |            |
| <b>1月</b>   | 全国選抜大会県予選会                                                                                                                                                                                                 |            |
| <b>2月</b>   |                                                                                                                                                                                                            |            |
| <b>3月</b>   | 関東近県高校選抜剣道大会                                                                                                                                                                                               |            |