

栃木県立宇都宮北高等学校柔道部の活動方針及び年間活動計画等

目標	・部員の確保、退部者ゼロ ・部員それぞれの目標設定とその達成（勝利、黒帯取得等） ・上位大会出場	
活動方針	・短時間での効率的な集中練習。 ・やる気、元気、負けん気。 ・柔道を通じた人間教育。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○日曜の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。	
活動時間	○活動時間は、平日は16:30～17:30とする。 ○休業日は8:00～11:00または12:30～15:30とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	30日（日）県総体兼関東予選	合同練習 昇段審査会
5月	1日（月）県総体兼関東予選 20日（土）関東ジュニア県予選	合同練習 昇段審査会
6月	17日（土）インターハイ予選（個人） 25日（日）インターハイ予選（団体）	合同練習 昇段審査会
7月	夏季校外合宿	合同練習 昇段審査会
8月		合同練習 昇段審査会
9月	30日（土）県新人大会	合同練習 昇段審査会
10月	未定：中部支部新人大会	合同練習 昇段審査会
11月	18日（土）県新人大会	合同練習 昇段審査会
12月		合同練習 昇段審査会
1月	18日（木）・19日（金）高校選手権大会栃木県大会	合同練習 昇段審査会
2月		合同練習 昇段審査会
3月		合同練習