

栃木県立宇都宮北高等学校女子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確認する。 ○放課後や休日の時間を生徒が多様に活用できるように、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。	
休養日	○原則として、毎週水・日曜日を休養日とする。 ○大会直前・大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○8/11～8/16、12/29～1/3は、休養日とする。	
活動時間	○活動時間は、平日は16:20～18:30として19時には全員下校を原則とする。ただし、大会シーズンの活動時間は19:00までとして19:30には下校する。休業日は9:00～12:30とし13:00には全員下校、または13:00～16:30とし17:00には全員下校を原則とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		ホーム練習試合 ヴィジター練習試合
5月	県高校バスケットボール大会兼関東大会 栃木県予選会	ホーム練習試合 ヴィジター練習試合
6月	全国高校総体バスケットボール競技 地区予選会 全国高校総体バスケットボール競技 県予選会	ホーム練習試合 ヴィジター練習試合
7月		ホーム練習試合 ヴィジター練習試合
8月	U18バスケットリーグ戦	ホーム練習試合 ヴィジター練習試合
9月		ホーム練習試合 ヴィジター練習試合
10月	全国高校バスケットボール選手権大会 県予選会	ホーム練習試合 ヴィジター練習試合
11月		ホーム練習試合 ヴィジター練習試合
12月		ホーム練習試合 ヴィジター練習試合
1月	県高校バスケットボール新人大会兼関東高校新人大会 県予選会	ホーム練習試合 ヴィジター練習試合
2月		ホーム練習試合 ヴィジター練習試合
3月		ホーム練習試合 ヴィジター練習試合