

| 栃木県立宇都宮北高等学校競技かるた部の活動方針及び年間活動計画等 |                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 目標                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>○全国総文祭出場、全国選手権大会出場、関東大会への出場を目指す。</li> <li>○個人の技量の上達を目指すとともに、活動を通して生徒の向上心や自己肯定感、協調性の育成を目指す。</li> <li>○活動は生徒の安全を第一として実施する。</li> </ul>                                                                       |     |
| 活動方針                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>○練習でも大会でも、試合の後に必ず反省と検証を行い、記録して自己の研鑽に役立てる。</li> <li>○基礎基本の習得や実践的な技術の習得などを自主的に研究し、互いに工夫協力して活動を充実させる。</li> <li>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</li> <li>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</li> </ul>      |     |
| 休養日                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>○原則として、毎週水曜日と土曜日・日曜日を休養日とする。</li> <li>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</li> </ul>                                                                                                                  |     |
| 活動時間                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>○活動時間は、平日は16:00～18:00として終了後は速やかに全員下校する。</li> <li>休業日は原則9:00～12:30とし、（間に休憩30分）13:00には全員下校する。</li> <li>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</li> </ul> |     |
| 月                                | 参加予定大会等                                                                                                                                                                                                                                          | その他 |
| 4月                               | 29日（月・祝）第48回全国高等学校総合文化祭小倉百人一首かるた選手権大会<br>栃木県予選会                                                                                                                                                                                                  |     |
| 5月                               | ・初心者実技講習会（1年生）<br>23日（木）小倉百人一首かるた第46回全国高等学校選手権大会県予選会                                                                                                                                                                                             |     |
| 6月                               |                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| 7月                               | ・小倉百人一首読み方講習会・札合わせ<br>・小倉百人一首かるた第46回全国高等学校選手権大会<br>・全国総文祭強化練習会                                                                                                                                                                                   |     |
| 8月                               | ・第48回全国高等学校総合文化祭小倉百人一首かるた部門                                                                                                                                                                                                                      |     |
| 9月                               | 16日（月・祝）第31回関東地区高等学校小倉百人一首かるた大会栃木県予選会                                                                                                                                                                                                            |     |
| 10月                              |                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| 11月                              | ・第31回関東地区高等学校小倉百人一首かるた大会<br>・第30回小倉百人一首宇都宮市民かるた大会                                                                                                                                                                                                |     |
| 12月                              |                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| 1月                               |                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| 2月                               |                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| 3月                               |                                                                                                                                                                                                                                                  |     |