

栃木県立宇都宮北高等学校男子バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での優勝、さらには全国高校総体・全国選抜への出場を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○放課後や休日の時間を生徒が多様に活用できるように、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。	
休養日	○原則として、毎週月曜日を休養日とする。 ○大会直前・大会参加等で月曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌火曜日を完全休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○12 / 3 0 ~ 1 / 1 は、休養日とする。	
活動時間	○活動時間は、平日は16:30~19:00として19:30には全員下校を原則とする。休業日は9:00~12:00とし12:30には全員下校、または13:00~16:00とし16:30には全員下校を原則とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		練習試合
5月	関東予選 5 / 1 1 ~ 5 / 1 9	練習試合
6月	関東大会 6 / 1 ~ インターハイ予選 6 / 1 1 ~ 6 / 2 3	練習試合
7月	インターハイ 7 / 2 4 ~ 2024年度栃木県U18バスケットボールリーグ戦 7月~12月予定	練習試合
8月		練習試合 埼玉合宿 国体関東ブロック(栃木選抜)
9月		練習試合
10月		練習試合 国体
11月	全国高校バスケットボール選手権大会 県予選会 10 / 2 6 ~ 11 / 4	練習試合
12月		埼玉遠征・福島遠征 練習試合
1月	県高校バスケットボール新人大会兼関東高校新人大会 県予選会 1 / 1 1 ~ 19	NEW YEAR CAMP 1 / 2 ~ 6
2月	関東新人 2 / 1 ~ 2	
3月	県高校強化大会 3 / 9 (選抜)	東日本選抜交流大会(一関市) 3月中旬予定 Spring Camp 3月下旬予定