

栃木県立宇都宮北高等学校女子バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	- 部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 - 活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 - 部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	- 生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 - 放課後や休日の時間を生徒が多様に活用できるように、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。	
休養日	- 原則として、毎週水曜日と日曜日を休養日とする。 - 大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌火曜日を休養日とする。 - 長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 12/29～1/3は、オフシーズンとする。	
活動時間	- 活動時間は、平日は16:30～18:30として19時には全員下校する。休業日は9:00～12:00とし12:30には全員下校、または13:00～16:00とし16:30には全員下校する。 - 定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○20日（土）、21日（日） 中部支部春季大会	2回程度練習試合
5月	○5日（日）、11日（土）、12日（日） 県総体兼関東大会県予選	2回程度練習試合
6月	○8日（土）、16日（日）、17日（月） 全国総体県予選	2回程度練習試合
7月		2回程度練習試合
8月		2回程度練習試合
9月	○14日（土）、16日（月） 選手権大会一次予選	2回程度練習試合
10月		2回程度練習試合
11月	○3日（日）、9日（土） 選手権大会最終予選	2回程度練習試合
12月	○21日（土）、22日（日） 中部支部新人大会	2回程度練習試合
1月	○25日（土）県新人大会	2回程度練習試合
2月	○1日（土）、2日（日） 県新人大会	2回程度練習試合
3月		2回程度練習試合