

## 栃木県立宇都宮北高等学校卓球部の活動方針及び年間活動計画等

目標	部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒の自主性を尊重する。 活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 部員全員の進路実現。	
活動方針	生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 放課後や休日の時間を生徒が多様に活用できるように、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 熱中症予防対策として水分補給を徹底する。	
休養日	原則として、毎週水曜日・日曜日を休養日とする。 大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 長期休業中は、まとまった休養日を設定する。	
活動時間	活動時間は、平日は16:10～18:10として18:30には全員下校する。休業日は9:00～11:30とし12:00には全員下校する。 定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。	
月	参加予定大会等	その他
4月	関東中部地区予選 関東県予選	
5月	関東県予選 全国中部予選	
6月	全国県予選	
7月	国体少年の部県予選	
8月		
9月		
10月		
11月	県新人	
12月	東京ジュニア県予選	
1月	全国選抜シングルス県予選 中部新人	
2月		
3月		