

栃木県立宇都宮北高等学校剣道部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。けがや熱中症等の防止に努める。 ○県高等学校体育連盟主催の各種大会において、勝利を目指して粘り強く励む。 ○活動をとおして、心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、集団での役割意識や連帯感、課題解決能力を高め、自己肯定感や互いを思いやる心の醸成を図る。 ○体力向上と学業成績の向上を目指して学業と部活動の両立を図ることで、将来的にワークライフバランスの調和がとれた生活につながるような生活習慣の態度を養う。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保するとともに、感染症防止等、衛生管理に努める。 ○できるだけ短時間に、合理的かつ効率的・効果的な活動を行うことで、練習の質を保ちつつ、生徒が放課後や休日の時間を多様に活用できるようにする。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週木曜・日曜日を休養日とする。ただし、学校行事・練習試合等の都合や大会直前期などの都合で変更する場合がある。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○活動時間は、平日は16:30～18:00、休業日は9:00～11:30を目安とする。ただし、夏季など特に熱中症の発生リスクが高い時期には活動開始・終了時間を早めて8:30～11:00とするなど、生徒の安全を第一優先とし、天候や状況に応じた対応をとる場合がある。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月	県高校総体兼関東大会県予選会 栃木県高体連剣道専門部主催練成会	
6月	全国高校総体県予選会	
7月		
8月	全国高校選抜剣道錬成大会・練成会	
9月		
10月		
11月	中部支部新人剣道大会	
12月		
1月	県高校新人大大会兼全国選抜大会県予選会	
2月		
3月		