

保健だより 9月



令和7年度 9月号
宇都宮工業高校 保健室

✧ 献血のご協力ありがとうございました ✧

7月に行った献血では、生徒・教員合わせて64名の方が献血に協力してくれました。みなさんの積極的な参加に感謝いたします。また、保健委員のみなさんもお手伝いありがとうございました。

ぜひ、今回限りではなく複数回の献血の協力をよろしくお願いします。

夏休み前に、健康診断の結果「受診のすすめ」をもらった方は、受診できましたか？受診した結果は保健室へ持参してください！

スクールカウンセラー

9月の予定

9/3	西深澤先生
9/5	大楠先生
9/16	西深澤先生
9/19	大楠先生

重要!

AEDの 使い方



臓が止まった人に何もしなかった場合と比べて、胸骨圧迫（心臓マッサージ）をした場合、命を助けられる確率が2倍近く高くなります。さらにAEDを使用した場合は、約半数の人を救えるという調査結果が出ています。AEDの使い方を知っておきましょう。

① 電源を入れる

（ふたを開けただけで電源が入るものもあります）

② 電極パッドを胸に貼る

③ 心電図の解析を待つ

（電極パッドを貼ると自動的に始まります）

④ 電気ショック

- 電気ショックの指示が出たら近くに人がいないことを確認し電気ショックのボタンを押す（自動で行うAEDもあります）。ショック後すぐに胸骨圧迫を再開する
- 電気ショックが不要の場合、胸骨圧迫を再開する

⑤ 胸骨圧迫とAEDをくり返す

（2分ごとに電気ショックが必要かどうか自動で解析します）



宇工には、①第1体育館南側入り口前 ②職員玄関前 ③避難舎（野球部の部室内）の3カ所にAEDがあります。